Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26134
Copyright: Admont, Benediktinerstift

Sup salutē & omnē pulchritudinē dilexi sapiētiā. Si sup salutem &
pulchritudinē/ q̄nto magis sup uoluptatē & turpitudinē. Quid ū pest
tempare auoluptatib' & in uestigandis diuitatib' complexionū cibo
uarietatib' exq̄rendis. cotidianā expedire curā. Legumina inqd
uentosa sunt/ caseus stomachū ḡuet. Lac capitī nocet. potū aquē n
sustinet pectus/ caules nutiunt melanconiā/ coleram porri accendunt/
pisces de stagno aut deliuosa aqua. meē penit' ēplexioni n con
gruunt. Quale ē hoc ut intotis fluuiis agris. ortis. cellariis repiri uix
possit qd comedas. Puta te queso monachu esse n medicū/ nec de ꝓplex
ione iudicandū sed de ꝓfessione. Parce obsecro p̄mū quidē quiētī tuē/
parce de in̄ a ex labori ministrantiū/ parce ḡuamini domus/ par
ce ꝓscientiē. Conscientie dico n̄ tue sed atq' illi' uidelicet qui
sedens & aut edens qd sibi apponit/ de tuo singlāri ieiunio
mīmurat. s. qū Scandalo q̄ppe ē ei. aut tua odiosa supsticio/
aut duricia q̄m forte putat illi' qui tibi habet p̄uidē. Scandali
hat fit in tua singularitate iudicans te supsticiosū taq̄ supflua que
ritantē/ aut certe me durū causans. qui n̄ p̄quirā tuo uictu necessaria.
frustra sibi q̄da blandiunt de exemplo Paulī/ hortantib' disciplin
non bibē aq̄m sed modico uti uino ꝓpt stomachū/ & freq̄ntes su
as infirmitates. Qui ad tendē debent p̄mū quidē minime aplin
sibi ipsi rē istū suadere. s; nec disciplin eq̄ exposcē s/. De in̄ n mo
nacho hoc intimari s; ego cui uita tenē ad huc & nascenti ecclē p
necessaria esset. Timotheus hic erat. Dam alterū timotheū/ & ego cibo
eū si uis & auro & poto balsamo. Letū tu t̄ meipsi dispensas miser' tui.
Suspecta est m̄ fateor tua ipsi' inte dispensatio/ & uereor tibi illudi. sub
tegmine & nomine discretionis. a carnis prudentia. Id te satē uolo ad
monitū esse/ ut si ita t̄ auctoritas placet apli de bibendo uino modico
qd ille adiunt. non p̄mittas. Et de his satis. s; reūtam ad sponsā &
discam' ab ea uineas ꝓpas se uitē n̄ custodire p̄sertī nos qui uidem
custodes deputati in uineis sponsi ecclē ihu xpi dni nri/ qui est bene
dictus in secla d oz r h.