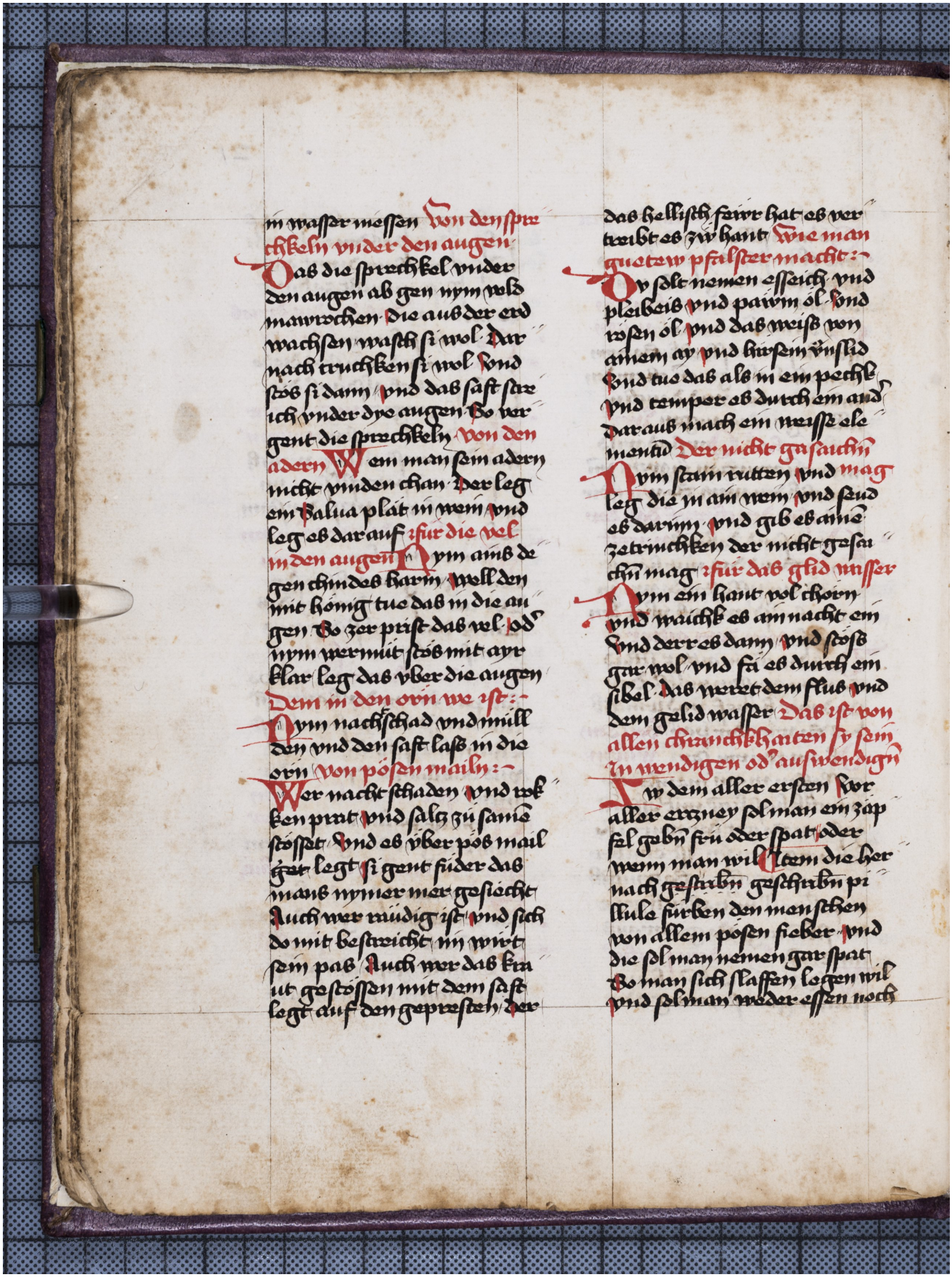
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



m wasser messen Von den spre
chkeln vnder den augen
Das die sprechkel vnder
den augen ab gen nym wild
mawrochen die aus der erd
wachsen wasch si wol Dar
nach truchsken si wol vnd
stos si dann vnd das saft star
ch vnder dye augen So ver
gent die sprechkeln Von den
adern Wem man sein adern
nicht vnden chan der leg
em Salua plat in wem vnd
leg es dar auf ¶ Fur die vel
in den augen Nym ambe
gen chindes harn vnd den
mit homig tue das in die au
gen So zer prist das vel od
nym wermut stos mit ayr
klar leg das vber die augen
Dem in den orn we ist:-
Nym nachschad vnd mill
den vnd den saft lass in die
orn Von posen mailn:-
Wer nacht schaden vnd wol
ken prut vnd salz zu samen
stosst vnd es vber pos mail
gar legt si gent sider das
mans nymer mer gesiecht
Auch wer trudig ist vnd sich
do mit bestreicht in wirt
sem pas Auch wer das kra
ut gestossen mit dem saft
legt auf den gepresten der
das hellisch fewr hat es ver
treibt es zw hant Wie man
guetew pfalster macht:-
Ov solt nemen esseich vnd
pleibeis vnd pawm ol vnd
rosen ol vnd das weiss von
ainem ay vnd kurssem vnslid
vnd tue das als in em pechsl
vnd temper es durch em and
dar aus mach em weisse ele
mentid Der nicht gesauchn
Nym stam rutten vnd mag
leg die in ain wem vnd seud
es darinn vnd gib es ainn
zetrunchken der nicht gesau
chn mag ¶ Fur das glid wasser
Nym ein hant vol choirn
vnd waich es am nacht em
vnd derr es dann vnd stoss
gar wol vnd fa es durch ein
sibel das wirfet dem flus vnd
dem gelid wasser Das ist von
allen chrankhaiten fy sem
in wendigen od ausuendigen
Vw dem aller ersten swr
aller erzney sol man em zap
fal gebn fru oder spat oder
wenn man wil Item die her
nach gestrubn gestrubn pi
lule furken den man schen
von allem posen fieber vnd
die sol man nemen gar spat
So man sich slafen legen wil
vnd sol man weder essen noch