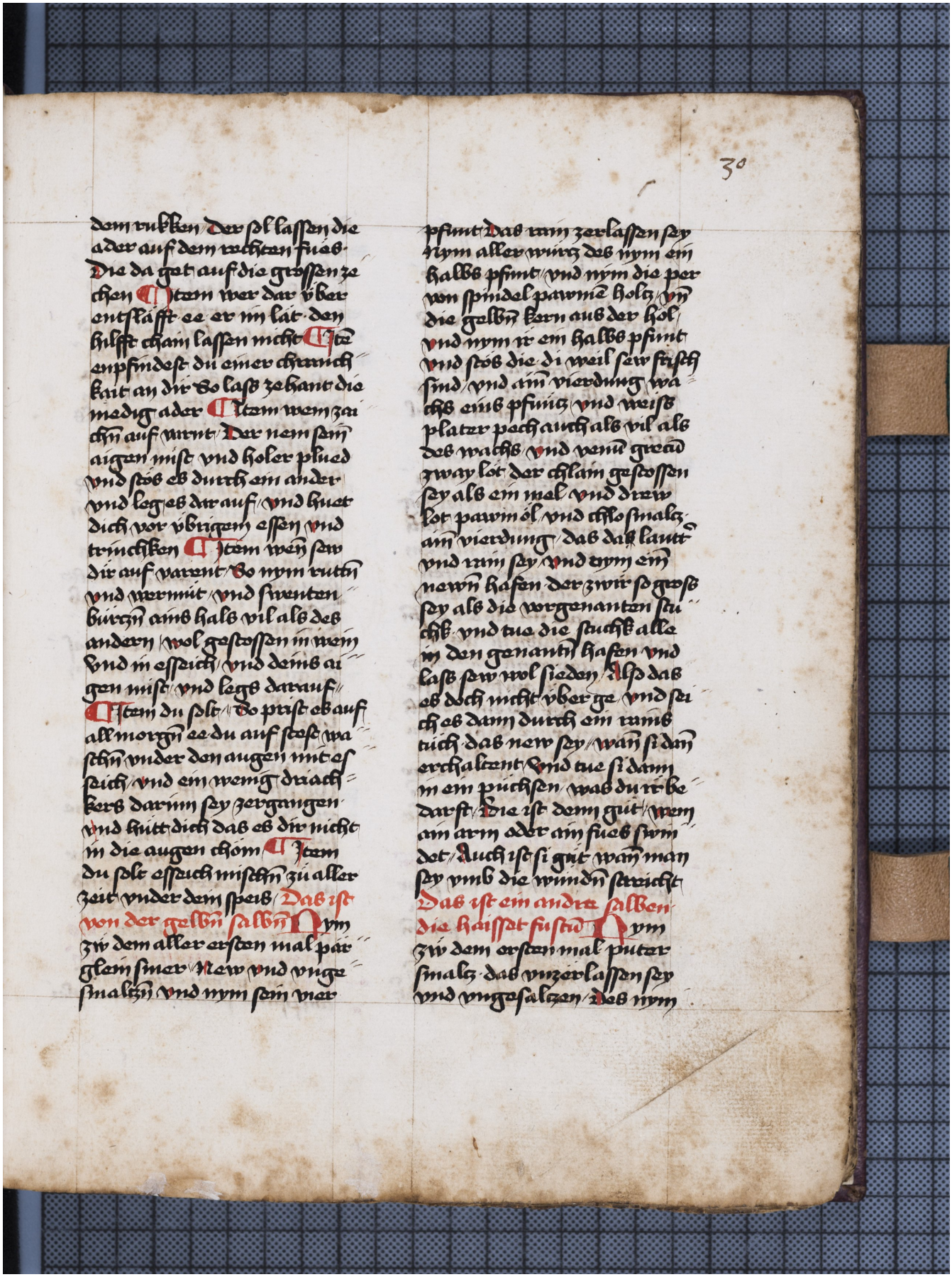
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



30

dem rubben Der sol lassen die
ader auf dem rechten fuess
Die da got auf die grossen ze
chen Item wer dar vber
entschlafft ee er im lat den
hulsst cham lassen mecht Ite
empfindest du emer chrunch
kait an dir so lasst zehant die
medig ader Item wem zai
chn auf wirnt Der nem sam
aigen mist vnd holer plued
vnd stos es durch ein ander
vnd leg es dir auf vnd hiut
dich vor vbrigem essen vnd
trinckhen Item wen sew
dir auf varent So nym rutin
vnd wermut vnd siwenten
burzn amb halb vil als des
andern wol gestossen in wein
vnd in essich vnd demb au
gen mist vnd legs darauf
Item du solt So prist es auf
all morgn ee du auf stest wa
schn vnder den augen mit es
sich vnd ein wenig drack
kers darinn sey zergangen
vnd hiut dich das es dir nicht
in die augen chom Item
du solt essich mischn zu aller
zeit vnder dem speis Das ist
von der gelbn salbn Nym
zw dem aller ersten mal par
glem smer New vnd vnge
smaltzn vnd nym sein wer
pfint Das ram zerlassen sey
Nym aller wirnz des nym ein
halbs pfint vnd nym die per
wen spindel pawme holtz vn
die galbn kern aus der hol
vnd nym ir ein halbs pfint
vnd stos die di weil sew frisch
sind vnd ain vierdung wa
chs emb pfintz vnd weiss
plater pech auch als vil als
des wachs vnd venn gricad
zway lot der chlam gestossen
sey als ein mal vnd drew
lot pawm öl vnd chlo smaltz
ain vierdung das das lautt
vnd rum sey vnd nym ein
newn hafen der zwir so gross
sey als die vorgenanten stu
chk vnd tue die stuchk alle
in den genanten hafen vnd
lass sew wol sieden Ist das
es doch nicht vber ge vnd sei
ch es dann durch ein tumb
tuch das new sey wan si dan
erchaltent vnd tue si dann
in ein puchsen was du ir be
darst Die ist dem gut wen
am arm oder am fuess swm
det Auch ist si gut wan man
sey vmb die wundn streicht
Das ist ein andre salben
die haisst fiscid Nym
zw dem ersten mal puter
smaltz das vnzerlassen sey
vnd vngesalzen des nym