Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift

nicht / Vnd solt im gebn ringe
kost dew er verdäwn mag / Gib
im nicht laütigen wein zetrin
chken / vntz das der mensch
zw im selber chumpt / So mag
er geniessen was er wil Das
ist auch vo eine andn getrun
Nym ein wurtzen die hai chk
sset Capsula minor / oder may
chraut / vnd nym die wurtzn
vnd schel die rinten ab / vnd
nym der rinten ein sechter
wollen / oder zwen / Die weil
die rinten frisch ist / Vnd wa
chk sy in gueten essEich / vnd
lass sew ein tag / vnd ein na
cht darin ligen / vnd wasch
sew aus / vnd legs auf eine
ofen das sew truchken / Vnd
das du sey nicht vprennest
vnd derr sy langchksam / vnd
stöss sey chlain als ein mel
vnd nym des pulvers ain
vierdung / vnd nym ain hal
ben vierdung frischer lober
auch chlain gestossen / vnd
nym enzian ein lot / vnd das
der auch chlain gestossen sey
vnd nym aliupatiad ein ha
lbs lot / vnd vier lot hönig
sam / vnd tue das hönig in
ain rains reindlein das ver
glast sey / vnd lass zergen
auf eine chlain fewr / Vnd
schutt dan das pulver alles
dar vnder / vnd rür es durich
ein ander ein chlaine weil
Vnd nym gersten mel das
rain gesät sey / vnd walg es
darinn / vmb das es vest werd
als ein kugel / vnd mach dar
aus kugel gleich als die ari
bassen / vnd gib ir aine men
schn drew / oder vierew ze
slinden / der nicht mag zestull
gen / vnd sind auch gut wer
den chalten siechtum an im
hiet / wann du sew aine geist
So gib im weder ze essen noch
zetrinchken in aine halbn
tag / vntz das der vnflat von
im get / So gib im ein gewalltn
wein / vnd gib im chlainer
lay garber kost in drein tagn
So chumpt der magn wider
zw im selbn / Ist das er gar
chranchk ist / so gib im der ku
gelein mer zway zeslinden
Ist er chreftig So gib im vie
re / vnd ob ein pawr grabe
kost hiet geessen / dew nicht
von im mocht / So nym das
pulver alain von der wur
zen / vnd nym ein wenig
wein mach in wallund / vn
schut des pulvers in den wein
als ein walsche nus ist / vnd
gibs dem pawrn zetrinchkn