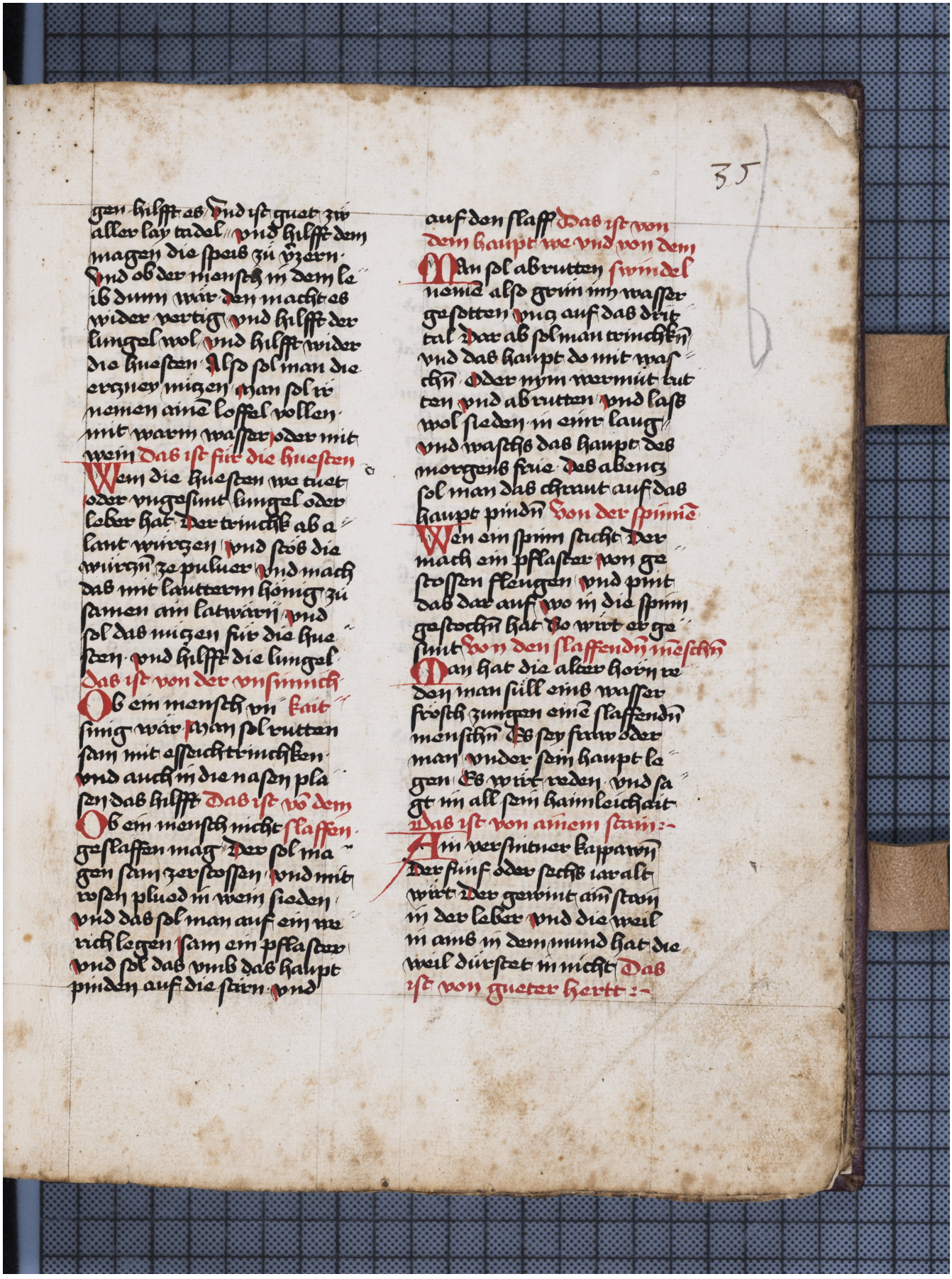
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



35

gen hilfft es Vnd ist guet zu
aller lay tadel vnd hilfft dem
magen die speis zu vrzern
Vnd ob der mensch in dem le
ib dunn wär den macht es
wider vertig vnd hilfft der
lungel wol vnd hilfft wider
die huesten Also sol man die
ertzney mitzen man sol ir
nemen aine loffel vollen
mit warm wasser oder mit
wein Das ist für die huesten
Wen die huesten we tuet
oder vngesunt lungel oder
leber hat Der trinckh ab a
lant wurtzen vnd stös die
wurtzn ze puluer vnd mach
das mit lautterm hönig zu
samen ain latwärn vnd
sol das mitzen für die hue
sten vnd hilfft die lungel
Das ist von der vnsinnich
Ob ein mensch vn kait
sinig wär man sol rutten
sam mit esseich trinckhen
vnd auch in die nasen pla
sen das hilfft Das ist vō dem
Ob ein mensch nicht slaffen
geslaffen mag Der sol ma
gen sam zerstossen vnd mit
rosen plued in wein sieden
vnd das sol man auf ein we
rich legen sam ein pflaster
vnd sol das vmb das haupt
pinden auf die stirn vnd

auf den slaff Das ist von
dem haupt we vnd von dem
Man sol abrutten swindel
neme also grün im wasser
gesotten vnz auf das drit
tal Dar ab sol man trinckhn
vnd das haupt do mit was
chn Oder nym wermut rut
ten vnd abrutten vnd lass
wol sieden in einr laug
vnd waschs das haupt des
morgens frue des abentz
sol man das chraut auf das
haupt pindn Von der spinne
Wen ein spinn sticht Der
mach ein pflaster von ge
stossen flengen vnd pint
das dar auf wo in die spinn
gestochn hat So wirt er ge
sunt Von den slaffendn meschn
Man hat die alter horn re
den man süll eins wasser
frosch zungen eine slaffendn
menschn Es sey fraw oder
man vnder sein haupt le
gen Es wirt reden vnd sa
gt im all sein haimleichait
Das ist von ainem stain :-
Ain versintner kappawn
Der fünf oder sechs iar alt
wirt Der gewint ain stain
in der leber vnd die weil
in ains in dem mund hat die
weil dürstet in nicht Das
ist von gueter hertt :-