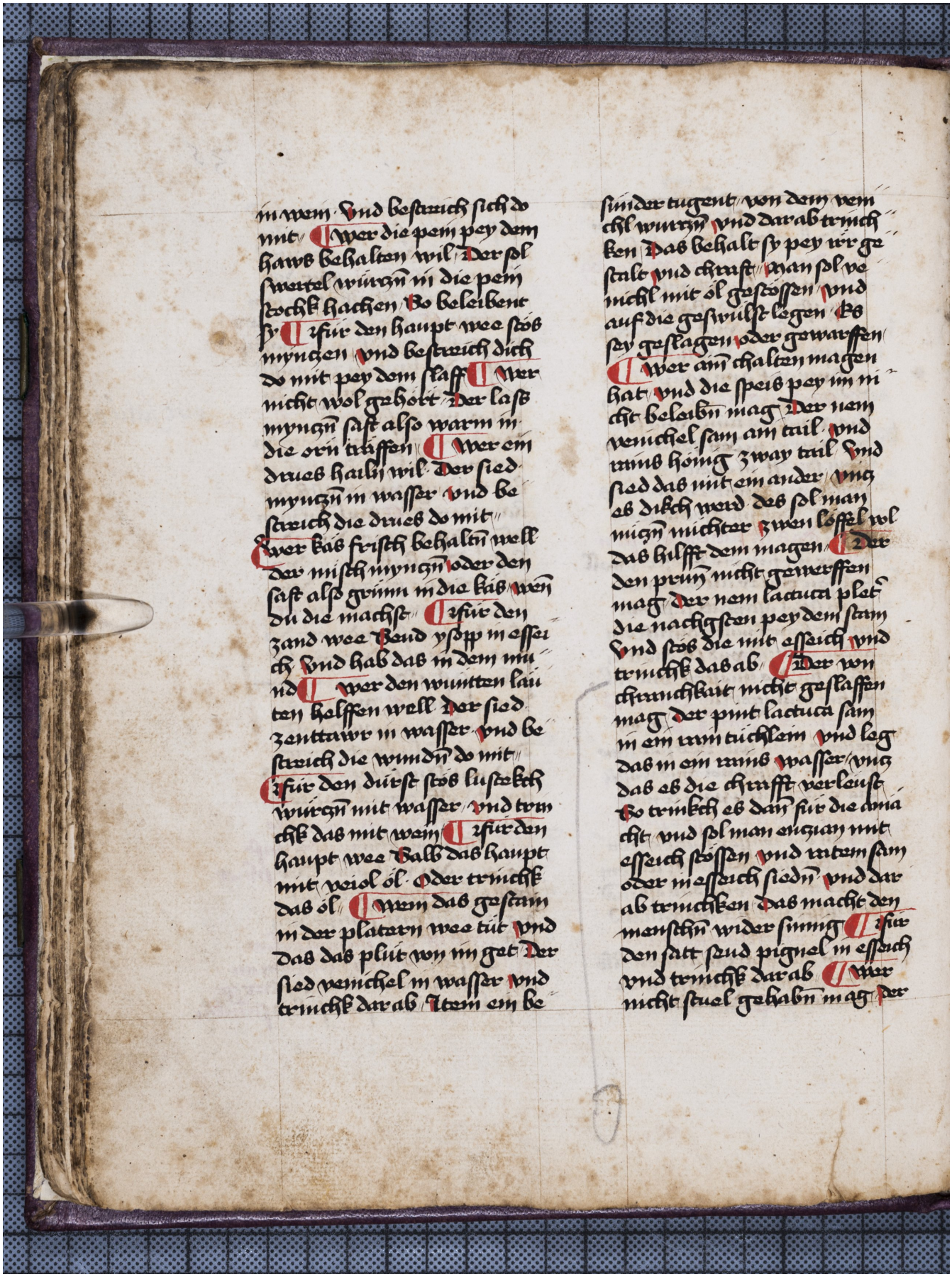
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



in wem. Vnd bestreich sich do
mit. ¶ Wer die pein pey dem
haws behalten wil. Der sol
swertel wurczn in die pein
dochk hachen. So beleibent
sy. ¶ Ifur den haupt wee stos
mynczen. Vnd bestreich dich
do mit pey dem slaff. ¶ Wer
nicht wol gehort. Der las
myncz saft also warm in
die orn triffen. ¶ Wer em
drues hailn wil. Der sied
mynczn in wasser. Vnd be
streich die drues do mit.
¶ Wer kas fristch behaltn well
der mischt mynczn oder den
saft also grunn in die kas. wen
du die machst. ¶ Ifur den
zand wee. Bend ysopp in essi
ch. Vnd hab das in dem mu
nd. ¶ Wer den wuntten lau
ten helffen well. Der sied
zenttaur in wasser. Vnd be
streich die wundn do mit.
¶ Ifur den durst stos liusteck
wurczn mit wasser. Vnd trin
ckk das mit wein. ¶ Ifur den
haupt wee. Balb das haupt
mit veiol ól. Oder trinckk
das ól. ¶ Wem das gesicht
in der platern wee tut. Vnd
das das plut wy im get. Der
sied venchel in wasser. Vnd
trinckk darab. Item em be
sunder tugent. von dem vem
chel wurczn. Vnd darab trinck
ken. Das behalt sy pey wr ge
stalt. Vnd chrast. man sol ve
nichel mit ól gestossen. Vnd
auf die gesuulst legen. Es
sey geslagen. oder gewarffen.
¶ Wer am chalten magen
hat. Vnd die speis pey im ni
cht belaibn mag. Der nem
venchel sam am trail. Vnd
trinb hoing zway trail. Vnd
sied das mit em ander. Vnz
es dikch werd. Des sol man
mizn michster zwen loffel wol
das hilfft dem magen. ¶ Der
den prun nicht gewerffen
mag. Der nem lactuca plet
die nachgsten pey dem stam
Vnd stos die mit essich. Vnd
trinckk das ab. ¶ Der wn
chrunckhait nicht gelassen
mag. Der punt lactuca sam
in em trum tuchlein. Vnd leg
das in em trunb wasser. Vnz
das es die chrafft verlaust
So trinkch es dan fur die dma
chst. Vnd sol man engian mit
essich stossen. Vnd tutem sam
oder in essich siedn. Vnd dar
ab trinckken. Das macht den
mansthn wider sinnig. ¶ Ifur
den satt. Vnd pigmel in essich
Vnd trinckk darab. ¶ Wer
nicht stuel gehabn mag. Der