Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift

Und sud die manic wasser vn
hab dann die vnitten lang in
dem munde So wirt dir fur
sich pas Das ist von einem
wasser das gold ab wäscht
Wild du machen ein gut wa
sser das du gold ab wäscht So
nym perchtrum wurtzen
vnd zerstoß die mit guotem
wein essich vnd truchß den
saft durch ein tuch vnd nym
dann sall Armoniccid zwai te
il vnd wem stain ain teil vn
weib die ze puluer Und leg
es auf ein weib stain In ein
warm keller vnd seg ein
glas dar vnder So saubert
es sich von dem stain in das
glas So nym das selb wasser
So hast du das selb wasser
gemacht

Hye hebt sich an ein guot
ergney puch als es got ge
besthaffen hat vnd das hat
vns christ von allerlay ge
prechen So man erdenckhen
mag vnd das selb puech
heb wir hye an In dem na
men gottes Amen :

Der ewig got spricht Sa
lomon in der prophe
cein Hat got ergney
besthaffen Durich ir edelchait
Und durich ir chunst vnd der
weis sol sey nicht vsmechen
Das ergney edler ist dann an
der kunst Das siecht man wol
wirt ein maister siech das
in sein kunst nicht gehelffen
mag Darumb gert er erg
ney Das er semen gesunt hab
Darumb wil ich maister ortolf
von parn lant gepartn ein
artzt in wirtzpurg Am dan
chs puech machen Aus allen
artzt puchern die ich in la
tein vernam Und des erstn
von den vier elementen vnd
darnach wie man die natur
eines yegleichen menschen
sol erchenne vnd wie man
eine gesunten lern Das er
nicht siech werd vnd ob er
siech werd wie man im hel
ffen schull Das ist von den
vier elementen in der welt
Got der hat vier element
gemacht Das erst ist feur
Das ander der luft Das drit
das wasser Das vierd die erd
Und wirt alle menschait
vnd alle frucht die auf er
treich sind aus gemachet
vnd gepoun vnd auch ver