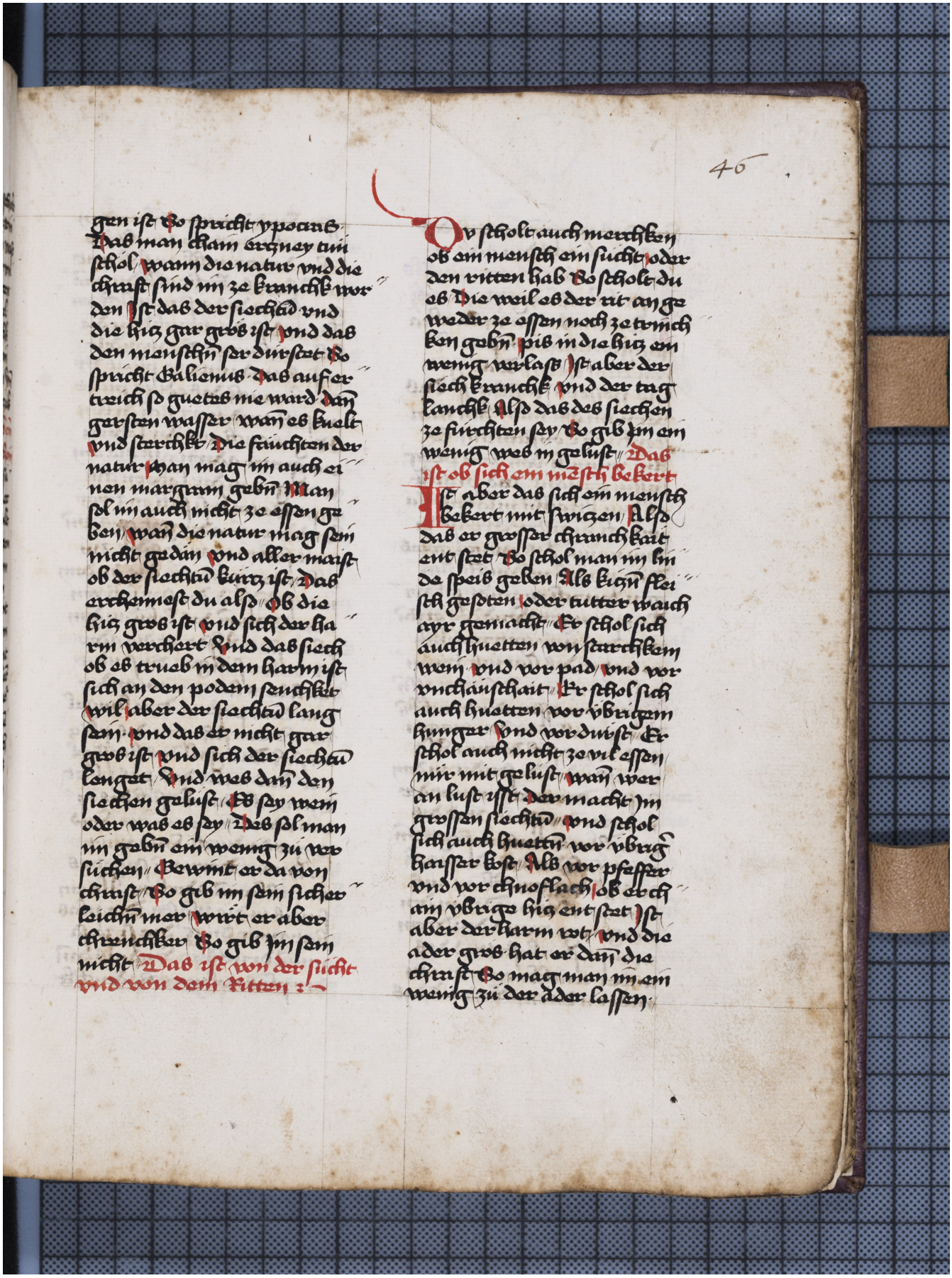
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



46

gen ist do spricht ypocras
Das man dikam ergney tun
schol / warm die natur vnd die
chraft sind wn ze krancht wor
den / ist das der siechtag vnd
die hitz gar grob ist / vnd das
den menschn ser durstet do
spricht galienus das auf er
treich so guetus me ward dan
gersten wasser wan es kuelt
vnd starchkt / die fruchten der
natur / phan mag wn auch ei
nen margram gebn Man
sol wn auch nicht ze essen ge
ben / wan die natur mag sein
nicht gedaun / vnd aller maist
ob der siechtag kurtz ist / Das
erkennest du also / ob die
hitz grob ist / vnd sich der ha
rn verkert / vnd das siech
ob es truab in dem harm ist
sich an den podem senckht
wil / aber der siechtag lang
sam / vnd das er nicht gar
grob ist / vnd sich der siechtag
lengat / vnd wes dan den
siechen geluste / es sey wem
oder was es sey / Das sol man
wn gebn ein wenig zu ver
suchen / Bewrnt er da von
chrank / so gib wn sein sicher
leichn mer / wirt er aber
chrenchlich / so gib wn sein
nicht / Das ist von der sichte
vnd von dem fitten /

Ov scholt auch merckhen
ob ein mensch ein sichte / oder
den fitten hab / so scholt du
ab / Die weil ab der fit an ge
weder ze essen noch ze trinch
ken gebn / pis in die hitz ein
wenig verlast / ist aber der
siech krancht / vnd der tag
lanckht / also das des siechen
ze fürchten sey / so gib wn ein
wenig wes in geluste / Das
ist ob sich ein mensch kebert
Ist aber das sich ein mensch
kebert mit swingen / also
das er grosser chrunch hait
ent stet / so scholl man in lin
de speis geben / Als hun fle
schl gesoten / oder tutter brauch
eyr gemachte / Er schol sich
auch huetten von starchkem
wein / vnd vor pad / vnd vor
vnchaustchait / Er schol sich
auch huetten vor vbrigem
hunger / vnd vor durst / Er
schol auch nicht ze vil essen
wir mit geluste / wan wer
an luste isst / der machet wn
grossen siechtag / vnd schol
sich auch huetten vor vbrig
haisser kost / Als vor pfeffer
vnd vor chnoflach / ob er ch
ain vbrige hitz ent stet / Ist
aber der harm rot / vnd die
ader grob hat er dan / so
chrank so mag man wn ein
wenig zu der ader lassen