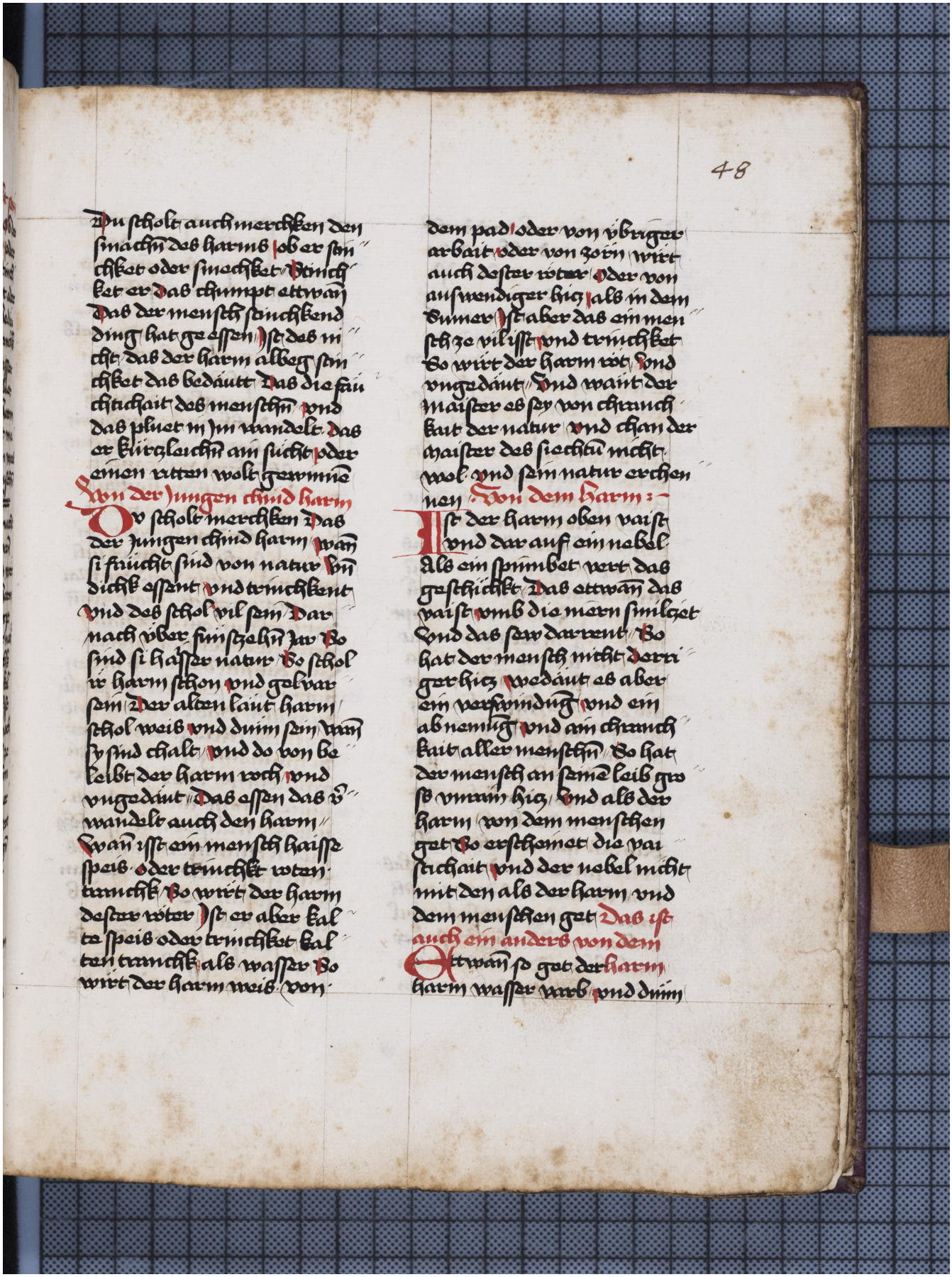
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



48

Du scholt auch merchken den
smachen des harms | ob er sin
chsket oder smechket | Stinch
ket er | das chumpt ettwan
| das der mensch stinchlend
ding hat gessen | ist das ni
cht | das der harm allbeg sin
chsket das bedaut | Das die fau
chtchait des mensch | vnd
das pluet in im wandelt | das
er klitzlauchsin am sicht | oder
emen rotten wolt gewinne

Von der jungen chind harm

Er scholt merchken | Das
der jungen chind harm | wan
si früchtig sind von natur | sin
dicht essent | vnd trinchlent
vnd des scholt vil sein | Dar
nach über sin stehn zw | So
sind si hasser natur | So scholt
er harm schon | vnd golwar
sein | Der alten laut harm
scholt weis | vnd dünn sein | wan
sy sind chalt | vnd do von be
leibt der harm rech | vnd
vngedaut | Das essen das v
wandelt auch den harm |
Swan isst ein mensch haisse
speis | oder trinchlet roten
trinchk | So wirt der harm
dester röter | Ist er aber kal
te speis oder trinchlet kal
ten trinchk | als wasser | So
wirt der harm weis | von
dem pad | oder von vbriger
arbait | oder von zorn | wirt
auch dester röter | oder von
auswendiger hitz | als in dem
sumer | Ist aber das ein men
sch zo vil isst | vnd trinchket
So wirt der harm rot | vnd
vngedaut | Vnd waint der
maister es sey von chranch
kait der natur | vnd chan der
maister des siechtüm mecht
wol | vnd sein natur erchen
nen | Von dem harm :

Ist der harm oben vaist
vnd dar auf ein nebel
als ein spinnbet | vert das
gesthicht | Das ettwan das
vaist | vmb die marn smilzet
| vnd das sey darrent | So
hat der mensch mecht derri
ger hitz | wedaut es aber
ein verswindung | vnd ein
ab nemung | vnd ain chranch
kait aller mensch | So hat
der mensch an seme leib gro
ss vmram hitz | vnd als der
harm | von dem menschen
get | So erschemet die vai
sichait | vnd der nebel mecht
mit den als der harm | vnd
dem menschen get | Das ist
auch ein anders von dem
Ettwan so get der harm
harm | wasser varb | vnd dünn