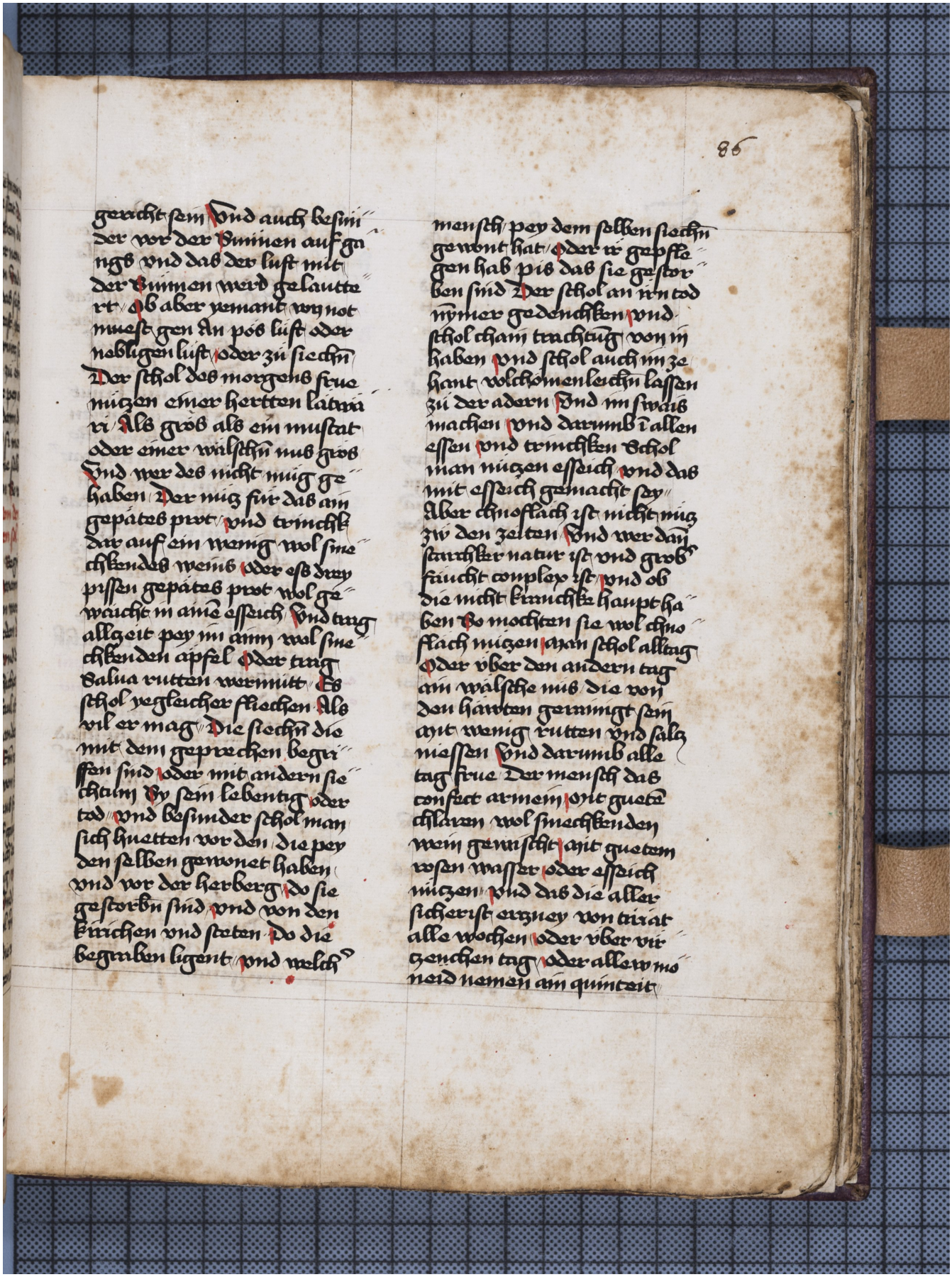
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



86

gerecht sein / Vnd auch besin
der vor der Pimmen auf go
ngs / vnd das der luft mit
der Pimmen werd gelautte
rt / ob aber yemant vey not
muest gen An pos luft / oder
nebligen luft / oder zu siechn
Der schol des morgens frue
mitzen emer hertten latwa
ri / Als gros als ein mustat
oder emer walschn nus gros
Vnd wer des nicht mug ge
haben / Der mitz fur das am
gepates prot / vnd trinckt
dry auf ein wenig wol sme
chlendes wens / oder es drey
pissen gepates prot wol ge
waicht in ainé essich / Vnd trag
allzeit pey im ainn wol sme
chlenden apfel / oder trag
salua rutten wermutt / Es
schol vegleicher fliechen / Als
vil er mag / Die siechn die
mit dem geprechen begri
ffen sind / oder mit andern sie
chtum / Sy sein lebentig / oder
tod / vnd besunder schol man
sich huetten vor den / die pey
den selben gewonet haben /
vnd vor der herberg / do sie
gestorbn sind / vnd von den
kirchen vnd steten / do die
begraben ligent / vnd welch

men sich pey dem selben siechn
gewont hat / oder er gepfle
gen hab pis das sie gestor
ben sind / Der schol an ir tod
nymer gedenchken / vnd
schol cham trachtug von im
haben / vnd schol auch im ze
hant / wolchomen leichn lassen
zu der adern / Vnd im swais
machen / vnd darumb i allen
essen / vnd trinckhen / schol
man nitzen essich / vnd das
mit essich gemacht sey /
Aber ecynoflach ist nicht mug
zw den zeiten / Vnd wer dan
feuchter natur ist vnd gros
feucht complex ist / vnd ob
die nicht krancke haupt ha
ben / so mochten sie wol ecyno
flach nitzen / Aber schol alltag
oder vber den andern tag
am walsche nus die von
den hawten gerunngt sein
mit wenig rutten vnd salz
nessen / Vnd darumb alle
tag frue / Der men sich das
confect armem / mit guete
chlaren wol smechkenden
wein genusicht / mit guetem
wasen wasser / oder essich
nitzen / vnd das die aller
sicherist arzney von tiriat
alle wochen / oder vber vir
tzenchen tag / oder allew mo
neid nemen am quintzeit