Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift

essen das ist guet Wer plüt
zu dem mund aus wirfft
oder gift hat Man sol we
greich safft offt trinkchn das
hilfft für des plüts aus wer
ffen vnd ist gesunt Wer sich
vor vnflätichait vnd vor
vnsaubrichait huettn wil
an dem hals Man sol wegre
ich würtzen an dem hals
tragn das lat chaim vnflätig
ding an dem hals wachsen
Dem die prust wee tuit
oder im leib wetumb hat
Man sol wegreich würtzen
safft trinkchen Das hailt
was in dem leib wee tüt
Vnd rainigt dich Der da
plüt aus wirfft wen er vn
dawet Man sol wegreich sa
fft trinkchn zehant wirt
dier pas Wem der sat wee
tüt oder die vol des leibs
Man sol wegreich safft offt
trinkchen Das hilfft für den
sat Oder auch den samen sie
den vnd dar ab trinkchen
Das hilfft den menschen für
war Dem der pauch wee
tüt dem hilff also Man sol
wegreich safft also warm
vmb den pauch pestreichn
oder man sol den wegreich
zestossen vnd mit sampt dem

safft auf den pauch legen
Wer des pauchs aus gangk
hat die scheissen Man sol
wegreich pleter chlain ze
sneiden vnd mit linsn wol
siedn vnd das selb essen ze
hant wirt man vest vnd
hertt in dem pauch Wenn
der pauch den aus gangk
wil gewinnen Man sol we
greich in esseich vnd in wein
sieden Vnd das selb salzen
sam ain chrautt vnd warn
dan linsen pey dem chrautt
ye pesser das wär vnd dar ab
sol man trinkchn ein zeitel
Wer in dem leib dunn oder
nicht gesunt ist in im Man
sol wegreich sam in wein sie
den vnd dar ab sol man trin
kchen die weil er warm sey
Durch welhen menschn daz
plüt get dacz dem leib Man
sol wegreich wol siedn in
esseich vnd dan mit hönig
trinkchen das vstelt des plücz
aufgangk Den die würm
in dem pauch peissen Man
sol wegreich ze stossen vnd
den safft trinkchen Vnd das
zestossen chraut auf den na
pel legn vnd da von müssen
die würm all sterbn Wem
die würm in dem pauch
wee tuit