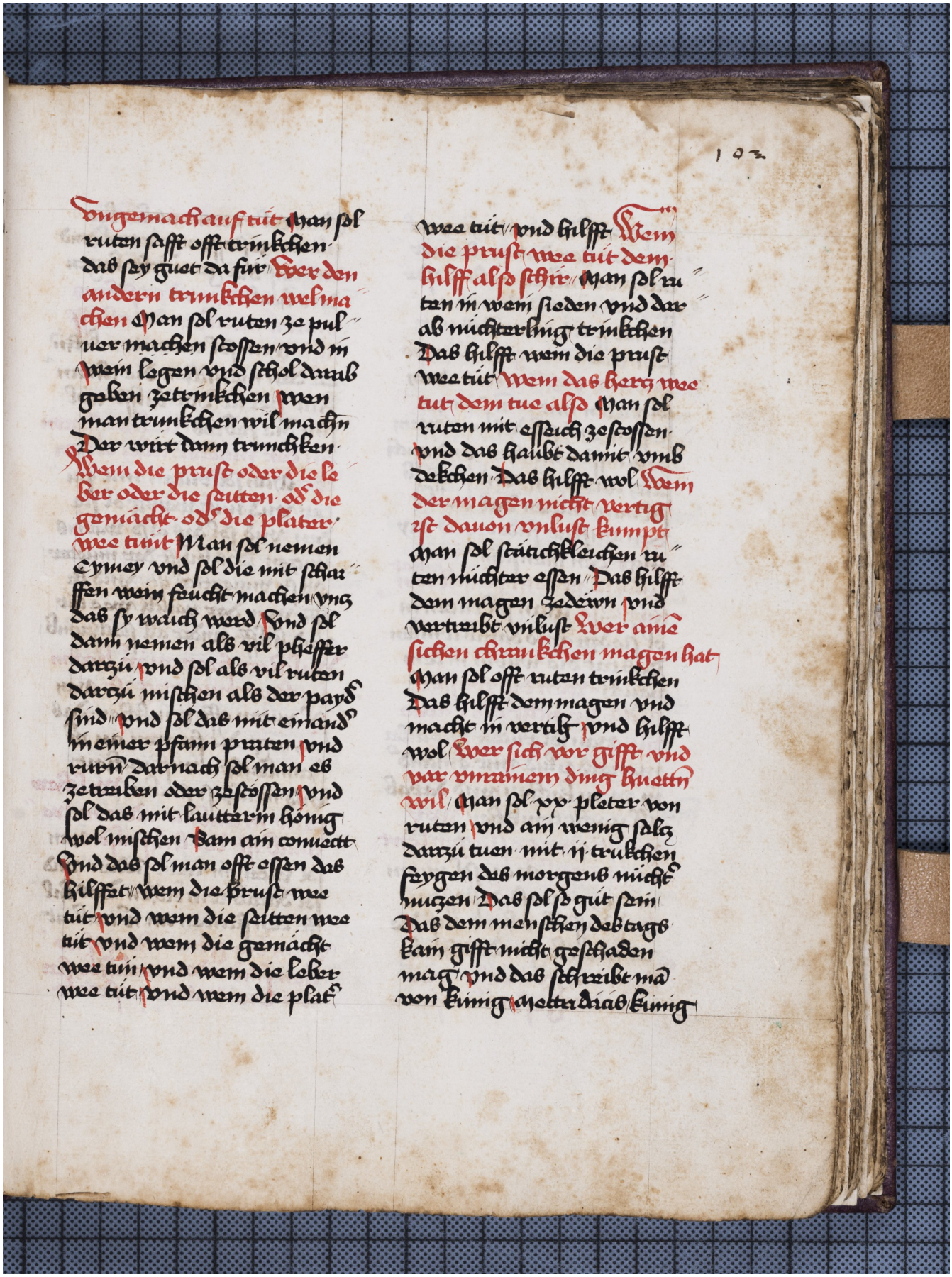
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



102

Lungemacht auf tut man sol
ruten saft oft trinkchen
das sey guet da fur Wer den
andern trinkchen wel ma
chen man sol ruten ze pul
ver machen stossen vnd in
wein legen vnd schol darab
geben ze trinkchen wen
man trinkchen wil machen
Der wirt dann trinchken
Wem die prust oder die le
ber oder die seitten ob die
gemächt ob die plater
wee tunt Man sol nemen
cymey vnd sol die mit schar
fen wein feucht machen vnz
das sy waich werd vnd sol
dann nemen als vil pfeffer
darzu vnd sol als vil ruten
darzu mischen als der pard
sind vnd sol das mit einand
in einer pfann praten vnd
ruren darnach sol man es
ze treiben oder zestossen vnd
sol das mit lauterm hönig
wol mischen dann ain conuectt
vnd das sol man oft essen das
hilffet wem die prust wee
tut vnd wem die seitten wee
tut vnd wem die gemächt
wee tun vnd wem die leber
wee tut vnd wem die plat
wee tut vnd hilfft Wem
die prust wee tut dem
hilff alsd schir man sol ru
ten in wein sieden vnd dar
ab nüchterling trinkchen
Das hilfft wem die prust
wee tut Wem das herz wee
tut dem tue alsd man sol
ruten mit essich zestossen
vnd das haubt damit vmb
dekchen Das hilfft wol Wem
der magen nicht vertig
ist davon vnlust kumpt
man sol stätichlich ruten
nüchter essen Das hilfft
dem magen zedewn vnd
vertreibt vnlust Wer ame
sichen chrankchen magen hat
man sol offt ruten trinkchen
Das hilfft dem magen vnd
macht in vertig vnd hilfft
wol Wer sich vor gifft vnd
var vmrawen dmg hueten
wil man sol yy pleter von
ruten vnd ain wenig salz
darzu tuen mit ij trukchen
feygen das morgens nücht
nutzen Das sol so gut sein
das dem menschen des tags
kain gifft nicht geschaden
mag vnd das schreibt ma
von kunig Mecter drab kunig