Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift

hilfft dem magen fur ôbrige
hitz vnd macht im gar lustig
Welcher mensch zu hertt
im pam ist dem hilff also
man sol rosen ôl trinkchen
in andern trankch mitzen
das macht den pauch wai
ch gar Wer wunden har
len wil oder wo sich ainer
verprennt man sol die wu
den mit rosen ôl pestreichen
das haut sew von grimt
vnd wo sich der mensch ver
prennt hat der sol sich da
mit pestreichen Der gemain
tugent von rosen ôl wissen
wil man sol rosen ôl offt
mitzen das hilfft manigfal
tigkait die dem mensch
an ligent aussen vnd innen
dig

Aller ayoned plud ist
ain gut chraut vnd
wachst an manigen steten
vnd hat pj tugent als her
nach geschriben stent Dem
das antlitz schneppat ist
sam von der sunn man sol
aller moned plud mit honig
zestossen sam ain salben vnd
sol das antlitz damit pestrei
chen Der die sprinkchelin
am antlitz vertreiben wil
man sol allermoned plud
mit honig wol zestossen sam
ain salben vnd damit die
sprinkchelin salben das hilfft
gar wol vnd sew vergent
Welcher mensch im wider
die huesten helffen wil
man sol aller moned plud
wurtzen offt essen oder das
wasser trinkchen da sy in ge
sotten ist Das hilfft wider die
huesten vnd sunderleich den
kindn Welcher mensch die
swartzen mail oder tadl
vnder dem antlitz wil ver
treiben oder anders wo
wo man sew hat man sol
allerlay moned plud mit
ochsen gall zestossen sam
ain salben vnd damit sol
man die swartzen mail an
dem antlitz oder anders
wo am dem leib pestreichen
oder ander siw salben Wel
chem mensch der prunn
hartt kimbt man sol aller
moned plud sieden vnd dar
ab trinkchen das hilfft dem
prunn des ausgangs Welch
mensch den prunn hart wirfft