Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift

Man sol ysopp mit pawmöl
warm zestossen vnd alsp in
die oren giessen Das hilfft
den oren Den da dunkcht
das im michts an den oren sey
Man sol ysopp an zünden vnd
den rauch durch die nasen
ziechen Das hilfft zu vil din
gen Dem die zend wee tun
oder nicht gesunt sein man
sol ysopp in essich wol siedn
vnd das sol er in dem mund
haben zehant wirt er ge
sunt Ob der mensch im leib
vnwertig ist dem hilfft also
man sol ysopp in wein siedn
vnd darab trinkchen Das
macht den menschen in leib
wertig ob er zehertt sey vn
allerlay vnlust in der halb
des leibs mues dem kranckh
weichen Ob der mensch in
cht still gehabn mag man
sol ysopp zesossen mit oximel
vnd sol darab trinkchen Das
macht den mensch waich
Das er wol stil gehabn mag
vnd dasselb vtreibt das schad
leich ding von der prust
vnd wirt lustig frischh vnd
gesunt Wer da wurm
in dem pauch hat man sol
ysopp sieden vnd darab trink
chen Das tot die wurm in dem
pauch vnd macht den leib
wertig Ein pesundrew
erzney von dem ysopp vnd
ist guet man sol offt trink
chen das wasser oder wein
darinne ysopp gesotten ist
das hilfft wol dar zu ob das
haubt eim posen flus hat
in die prust daruon die hue
sten kumbt Das trankch hilfft
wider die huesten Ein pe
sundrew erzney von dem
ysopp vnd ist guet man sol
ysopp sieden vnd darab trink
chen das hilfft wider die hu
sten vnd macht die wechen
sym lawt vnd hilfft auch
wol der lungel Ein pesun
drew erzney vnd tugent
von dem ysopp vnd ist guet
man sol ysopp in wasser siedn
vnd damit ab waschen die
vnsawbrickhait vnd das artt
von den wunden vnd gestwern
das reinigt vnd vtreibt den
vnflat Oder man sol das
chraut alsp gesotten auf
den gepruchen legen Das
zeucht den vnflat aus vnd
macht allew ding frischh:-