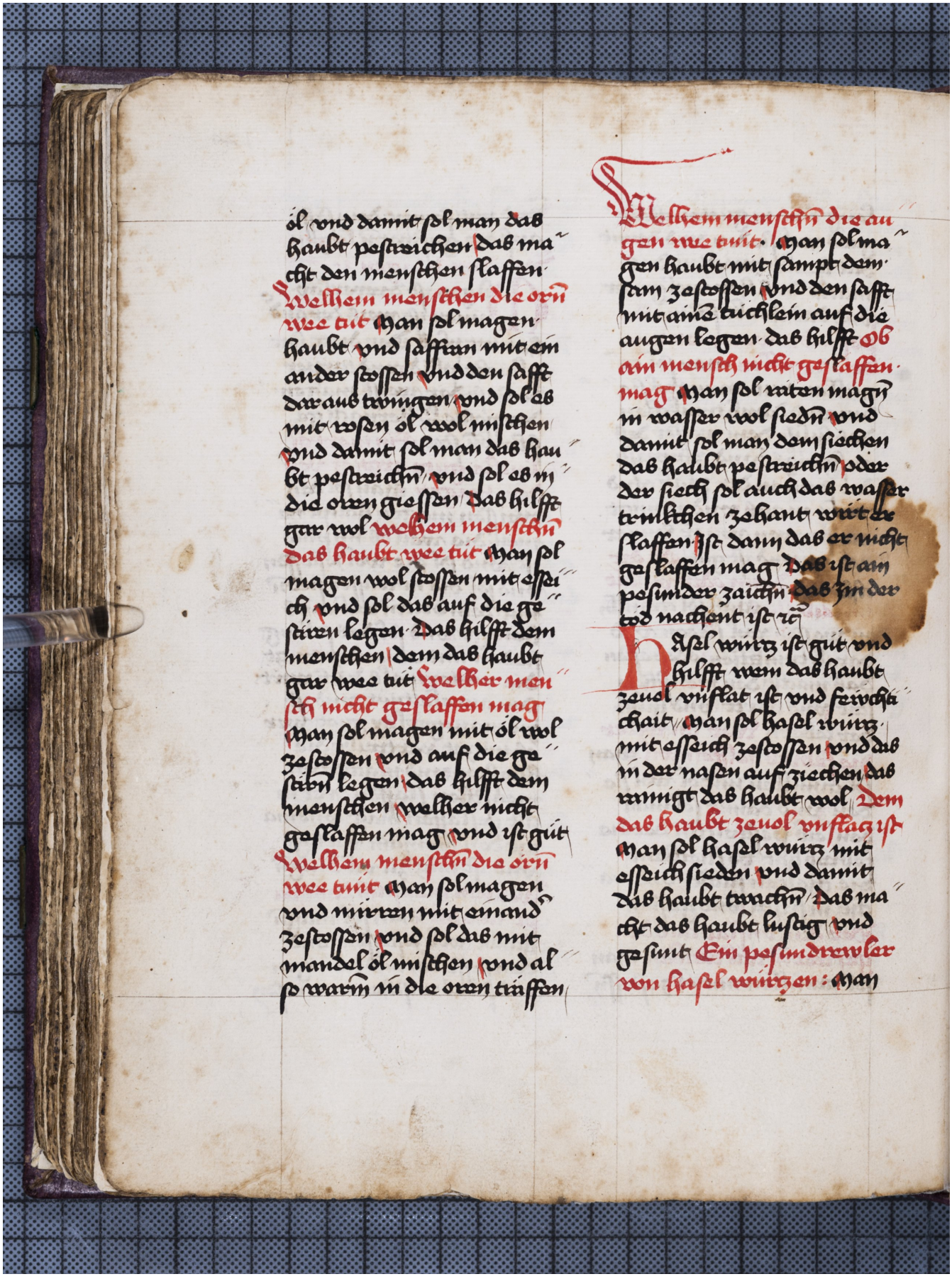
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



öl vnd damit sol man das
haubt pestreichen das ma-
cht den menschen slaffen
Welhem menschen die orn
wee tut Man sol magen
haubt vnd saffran mit ein
ander stossen vnd den safft
daraus twingen vnd sol es
mit rosen öl wol mischen
vnd damit sol man das hau-
bt pestreichn vnd sol es in
die oren giessen das hilfft
gar wol welhem menschn
das haubt wee tut Man sol
magen wol stossen mit essei-
ch vnd sol das auf die ge-
stirn legen das hilfft dem
menschen dem das haubt
gar wee tut welher men-
sch nicht geslaffen mag
Man sol magen mit öl wol
zestossen vnd auf die ge-
stirn legen das hilfft dem
menschen welher nicht
geslaffen mag vnd ist gut
Welhem menschn die orn
wee tuit Man sol magen
vnd mirren mit einand
zestossen vnd sol das mit
mandel öl mischen vnd al-
so warm in die oren traffen

Welhem menschn die au-
gen wee tuit. Man sol ma-
gen haubt mit sampt dem
sam zestossen vnd den safft
mit ainē tuchlein auf die
augen legen das hilfft Ob
ain mensch nicht geslaffen
mag Man sol raten magn
in wasser wol siedn vnd
damit sol man dem siechen
das haubt pestreichn oder
der siech sol auch das wasser
trinkchen zehant wirt er
slaffen ist dann das er nicht
geslaffen mag das ist ain
pesunder zaichn das im der
tod nachent ist ꝛc

Hasel wurtz ist gut vnd
hilfft wem das haubt
zeuol vnflat ist vnd fewchti-
chait Man sol hasel wurtz
mit esseich zestossen vnd das
in der nasen auf ziechen das
rainigt das haubt wol Dem
das haubt zeuol vnflatz ist
Man sol hasel wurtz mit
esseich sieden vnd damit
das haubt twachn das ma-
cht das haubt lustig vnd
gesunt Ein pesundrewler
von hasel wurtzen: Man