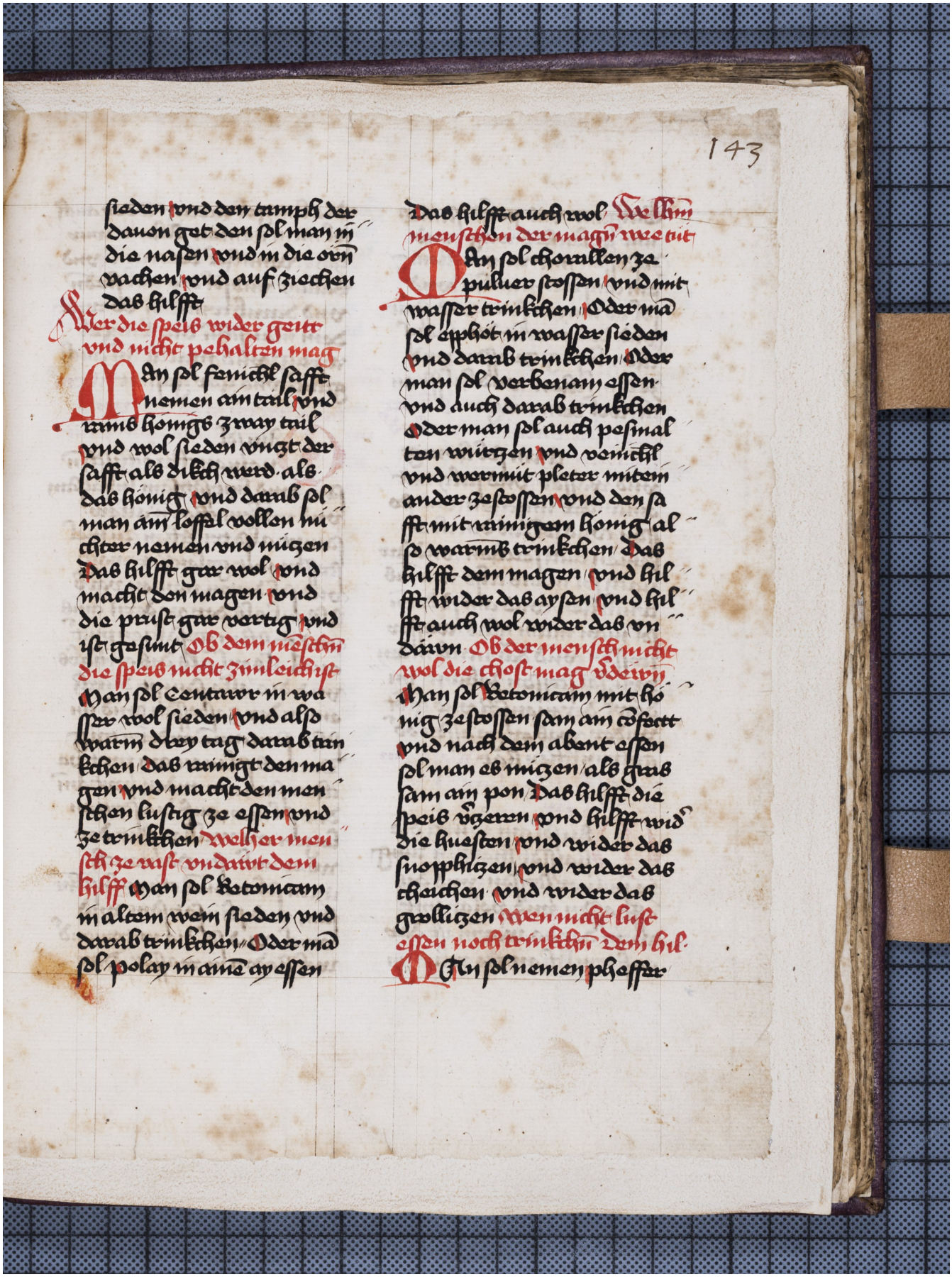
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



143

sieden vnd den tampf der
dauon got den sol man in
die nasen vnd in die ovn
vachen vnd auf ziechen
das hilfft

Wer die speis wider geitt
vnd nicht pehalten mag

Man sol fenichl safft
nemen ain tail vnd
tramb honigs zway tail
vnd wol sieden vnzt der
safft als dikch werd als
das honig vnd darab sol
man ain lofel wollen mi
chter nemen vnd mizen
Das hilfft gar wol vnd
macht den magen vnd
die prust gar vertig vnd
ist gesunt Ob dem menschen
die speis nicht zimleichist

Man sol centaurr in wa
sser wol sieden vnd also
warm drey tag darab tun
kchen das trimgt den ma
gen vnd macht den men
schen lustig ze essen vnd
ze trinkchen Welcher men
sch ze vast vndaivt dem
hilff Man sol ketonicam
in altem wein sieden vnd
darab trinkchen Oder ma
sol polay in ainc ay essen
Das hilfft auch wol Welchem
menschen der magen we tut

Man sol chorallen ze
puluer stossen vnd mit
wasser trinkchen Oder ma
sol epphot in wasser sieden
vnd darab trinkchen Oder
man sol verbenam essen
vnd auch darab trinkchen
Oder man sol auch pesinal
ten wirtzen vnd venichl
vnd wermut pleter mitem
ander ze stossen vnd den sa
fft mit trimigem honig al
so warmb trinkchen Das
hilfft dem magen vnd hil
fft wider das aysen vnd hil
fft auch wol wider das vn
daivn Ob der menschi nicht
wol die chost mag vdeivn

Man sol ketonicam mit ho
nig ze stossen sam ain confett
vnd nach dem abent essen
sol man es mizen als gras
sam ain pon Das hilfft die
speis vdeuen vnd hilfft wid
die hiuesten vnd wider das
snopplizen vnd wider das
chaichen vnd wider das
grollizen Wen nicht lust
essen noch trinkchen dem hil
Ffin sol nemen pheffer