Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift

140

am phlaster dauon machen
vnd auf den pauch legen. Od
auch ayan sol am wasser di
stillieren von auchem holz
pletin. als man rosen wasser
macht. vnd sol das trinkchen
das verstolt gar chrafftigl
chleichen die vnnerichait
des pauchs. Oder man sol
nemen chastaneay die sha
ut darinne der chern ist zwi
schen der schal vnd chern
vnd sol das trinkchen mit
rotem wein. das macht den
menschen stet im leib. Oder
man sol gerstem prot vnd
hirsen prot vnd spelten
prot essen mit ainem gestark
ten wasser zelaussen machen
Das macht den menschen
stat im pauch. Oder man sol
alten wein chas wol sieden
vnd trinkchen vnd das essen
das macht den menschen
gar vest im leib. Oder auch
sol man dasselb wasser trink
chen. da der chas inn gesoten
ist das macht auch den pau
ch stet. Oder man sol von spel
ten ain choch machen vnd
das essen. das macht den men
schen auch hertt. vnd vest
vnd stat in dem leib. vnd
auch in dem pauch. Ob der
menschi ze dunn in dem le
ib sey

Man sol die milich
trinkchen darinne
gaissem vnslid gesoten sey
das verstolt dem pauch den
ausgangkch. Oder man sol
chlachraut in drein wassern
sieden. vnd ye warm amb
ein gesint so sol man ee
tain abstechen. vnd ain an
ders daran giessen. wenn
den drew wasser darab sie
dent. So sol man das vierd
daran tun. vnd sol dann das
graw wol vaist machen mit
gaussmir. oder chastanwner
faistachait. Sie sprichst ain
maister das verstolt dem pau
ch allen ausgangkch. vnd
macht den menschen stat
im leib. Oder auch ayan sol
coriander sam in wein. od
in essich trinkchen das ma
cht auch den menschen stat
im leib. Oder man sol die ab
den aichelin sind wol siedy
vnd das wasser darab trink
chen. oder den wein darinne
sy gesoten sind. das verstolt