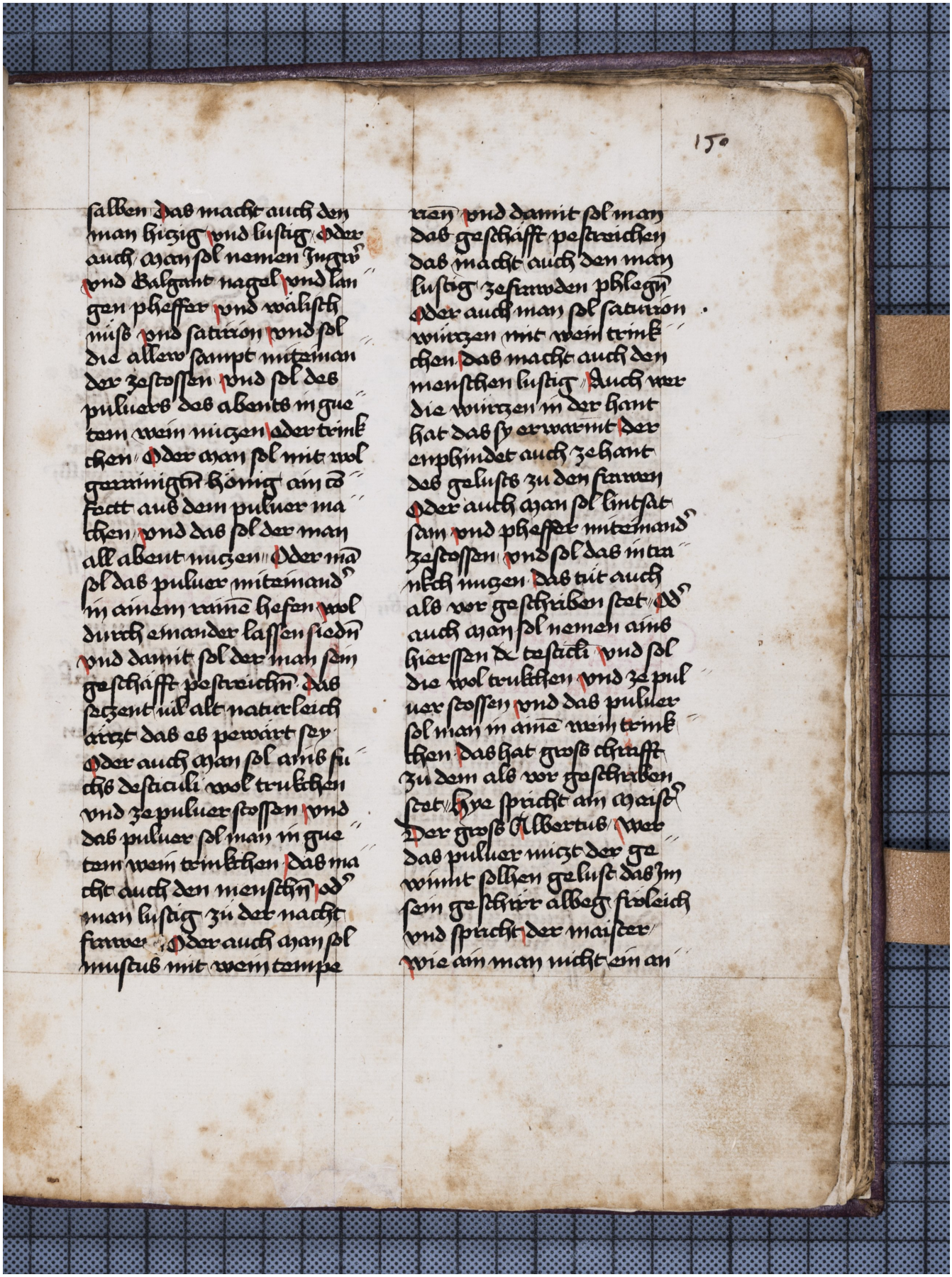
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



150

salben das macht auch den
man hizig vnd lustig Oder
auch ayan sol nemen Jngrü
vnd Galgant nagel vnd lan
gen pheffer vnd walisch
miss vnd satiron vnd sol
die allew sampt mitemman
der zestossen vnd sol des
puluers des abents in gue
tem wein mitzen oder trink
chen Oder ayan sol mit wol
gerainigten hönig ain ce
fett aus dem puluer ma
chen vnd das sol der man
all abent mitzen Oder ma
sol das puluer mitemand
in ainem traine hefen wol
durch einander lassen siedn
vnd damit sol der man sein
geschafft pestreichen das
setzent nid alt natürleich
artzt das es pewart sey
Oder auch ayan sol ains si
chs desiculi wol trulichen
vnd ze puluer stossen vnd
das puluer sol man in gue
tem wein trinkchen das ma
cht auch den menschen od
man lustig zu der nacht
fraw Oder auch ayan sol
mustus mit wein tempe
ren vnd damit sol man
das geschafft pestreichen
das macht auch den man
lustig ze frawden phlegen
Oder auch man sol saturon
wurtzen mit wein trink
chen das macht auch den
menschen lustig Auch wer
die wurtzen in der hant
hat das sy erwarmt der
emphindet auch ze hant
das gelusts zu den frawen
Oder auch ayan sol lintsat
sam vnd pheffer mitemand
zestossen vnd sol das in tra
nkch mitzen das tut auch
als wer geschriben stet Ob
auch ayan sol nemen ains
hiersen de testicli vnd sol
die wol trulichen vnd ze pul
uer stossen vnd das puluer
sol man in ainem wein trink
chen das hat gross chraft
zu dem als wer geschriben
stet Hye spricht am ayaisp
Der gross Albertus Wer
das puluer mitzt der ge
winnt sellchen gelust das jm
sein geschirr alleg fiurleich
vnd spricht der maister
wie am man nicht ein an