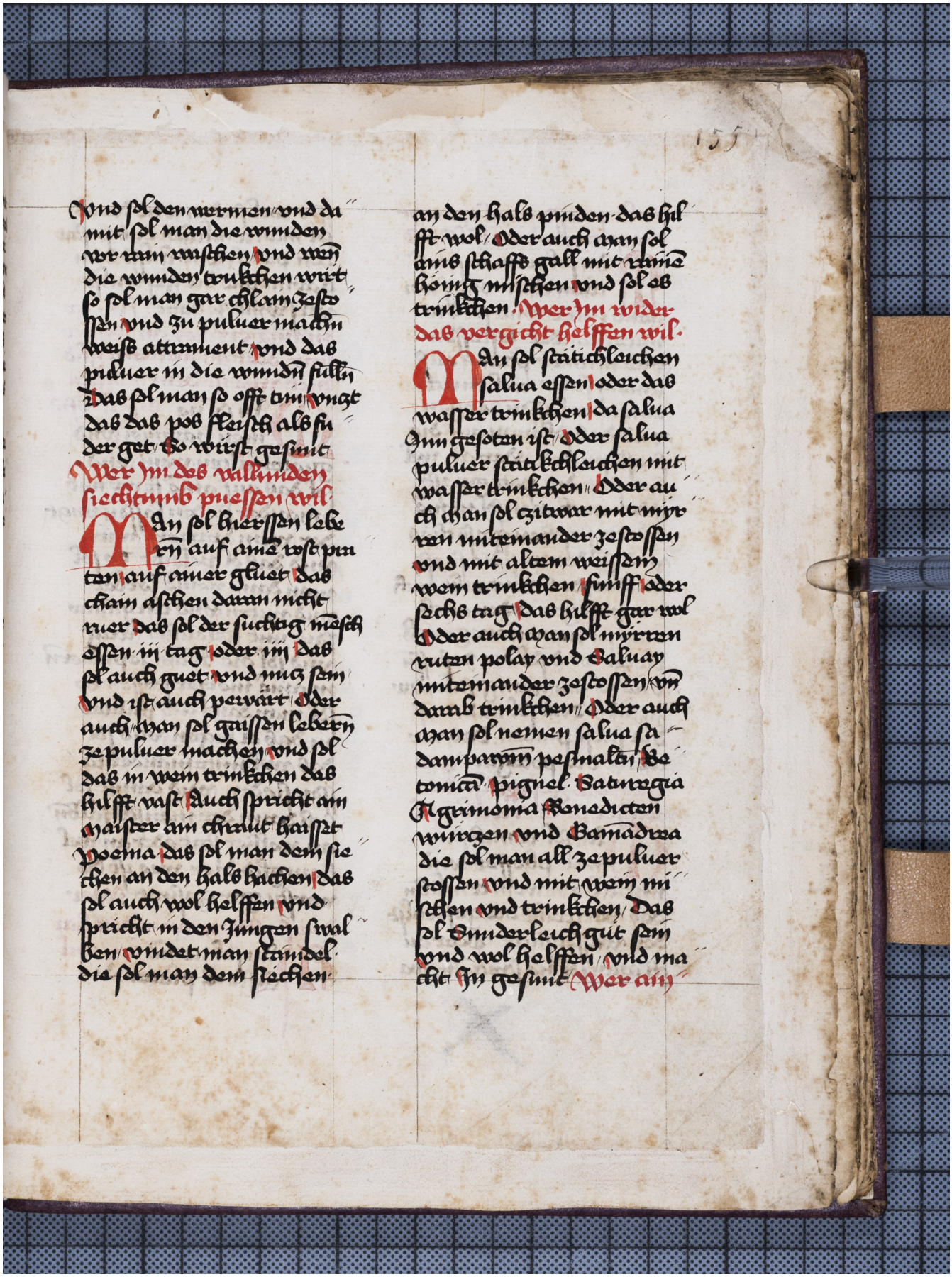
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



155

Vnd sol den wermen vnd da
mit sol man die wunden
wol tun wasschen vnd wen
die wunden teutschen wirt
so sol man gar schlan zesto
ssen vnd zu puluer machen
weiss attrument vnd das
puluer in die wunden stellen
das sol man so offt tun vnzt
das das pos fleisch als su
der get so wirst gesunt

Wer im des vallunden
siechtumb puessen wil

Man sol hiersen lebe
ren auf ainer rost pra
ten auf ainer gluet das
sham aschen daran mischt
ruer das sol der sichtig mesch
essen im tag oder im das
sol auch guet vnd mutz sein
vnd ist auch pewärt oder
auch man sol grussen leberen
ze puluer machen vnd sol
das in wein trinkchen das
hilfft vast auch sprichst am
maister am chraut haisst
poema das sol man dem sie
chen an den hals hachen das
sol auch wol helffen vnd
pricht in den Jungen swal
ben vnder man standel
die sol man dem siechen
an den hals pinden das hil
fft wol Oder auch man sol
ains schaffs gall mit ramme
honig mischen vnd sol es
trinkchen Wer im wider
das vergicht helffen wil

Man sol statichleuchen
salua essen oder das
wasser trinkchen da salua
inn gesoten ist oder salua
puluer statichleuchen mit
wasser trinkchen Oder au
ch man sol zitwar mit mir
ren untermander zestossen
vnd mit altem weissem
wein trinkchen fimff oder
sechs tag das hilfft gar wol
Oder auch man sol myrren
ruten polay vnd Baluay
untermander zestossen vn
darab trinkchen Oder auch
man sol nemen salua sa
dampatrum pesmalen Be
tonica pignel Datuegia
Agrimoma Benedicten
wurzen vnd Damadra
die sol man all ze puluer
stossen vnd mit wein mi
schen vnd trinkchen Das
sol Gmuderleuch gut sein
vnd wol helffen vnd ma
cht sin gesunt Wer ain