Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift

vnd den tiet eins geprem
tens ays vnd mull dy zuway
zu sam vnd temp sy dann
mit wasen ol vnd das es
dick werd als ein honig
sam vnd leg das phlast
an dy twangung das hilfft

Item wer den harmstain hat
nym hasen plutt vnd ge
stossen phersich cheren
mit schallen mit sampt das
nym durch einander vnd
der es wol an ein sunn
vnct das es hertt werd
vnd trubtin vnd gib im
das in der den harmstain
hat so zergat er vnd ist
peuart ꝛc. für das fuess

Item nym phersi fauler
ch schallen dy hertt sein
vnd stos dy in eine moser
vnd wem die fuess faulen
od dy zechen der da gefin
ichmust ist wardn oder d
fwm ist den hailsu fier
war ꝛc. das dy harr aus

Item das dy har aus gen
vallen so nym vngeloschn
chalich vnd der ein nacht
vnd ein tag in eine ofen
sey gelegen darzu nym
hutzeich vnd gold glat
vnd oludtartar vnd ein we
nig wasser vnd lass das
vnderemander vnd lass
das sten das es gerall
vnd wo du es him streichst
so wachst chain har von

Das dir har wachs
wachs wo du wellest so
nym lemmol vnd sweine
gall vnd chochsilb vnd
alts smer vnd meng das
durch emand vnd salb dich
domit wo du wild von dem
roten siechtumb ambs

Ffür den roten siechtum
nym hausen platzn vnd
sneid dy zu schlame stublem
vnd legs in ein honig vn
schutt ein wenig swartz
wirtzen darein vnd seud
es zu eine mussem in ei
nem phandlein vnd das
gib dem siechn ze essen ꝛc.
von dem flus ein gute chunst

Wer den flus hab oder loch
hat vnd der tue das darem
Das hernach geschriben statt
nym ein lb pech vn chre
chparwm vnd ½ lb trumpech
vnd ½ lb vnslid vnd ½ lb
wachs vnd ½ vindug semd