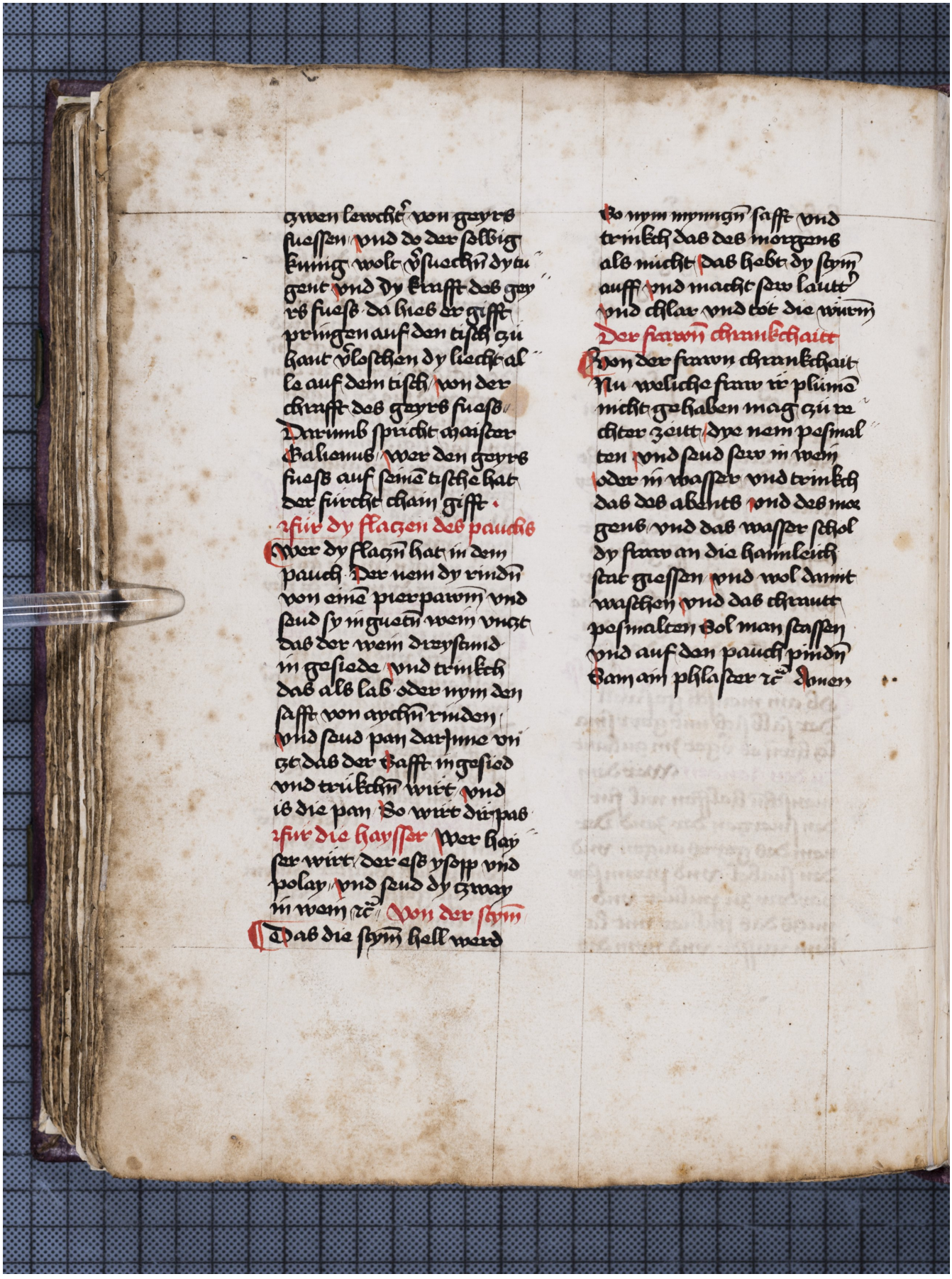
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26180
Copyright: Admont, Benediktinerstift



czwen lewchte von geyrs
fuessen vnd do der selbig
kunig wolt vsuechen dy tu
gent vnd dy krafft des gey
rs fuess da liess er giffe
pringen auf den tisch czu
haut vlosichen dy liechte al
le auf dem tisch von der
chrafft des geyrs fuess
Darumb sprichte chaiser
Galienus wer den geyrs
fuess auf seine tische hat
der fürchte chain giffe.

Czfür dy flagen des pauchs
Wer dy flagn hat in dem
pauch Der nem dy vnden
von eine pierpawm vnd
sud sy in guetn wein vncz
das der wein dreystaind
in gesiede vnd trinkch
das als lab oder nym den
safft von aychin vnden
vnd sud pan darinne vn
cz das der safft in gesied
vnd trübsin wirt vnd
ib die pan Do wirt dir pas

Czfür die haysser Wer hay
ser wirt der esß ysopp vnd
polay vnd sud dy czway
in wein cz̄ Von der stym

Das die stym hell werd

Do nym mynnczn safft vnd
trinkch das des morgens
als nichst das liebt dy stym
auff vnd macht sew lautt
vnd chlar vnd tot die wurm

Der frawn chrankchaitt

Von der frawn chrankchait
Nu welliche frawe cz̄ plume
nicht gehaben mag czu cz̄
chlter zeitt dye nem pesmal
ten vnd sud sew in wein
oder in wasser vnd trinkch
das des abents vnd des mo
gens vnd das wasser schol
dy frawe an die hamleich
stat giessen vnd wol damit
waschen vnd das chraut
pesmalten Dol man sassen
vnd auf den pauch pinden
Dann am phlaster cz̄ Jnnen