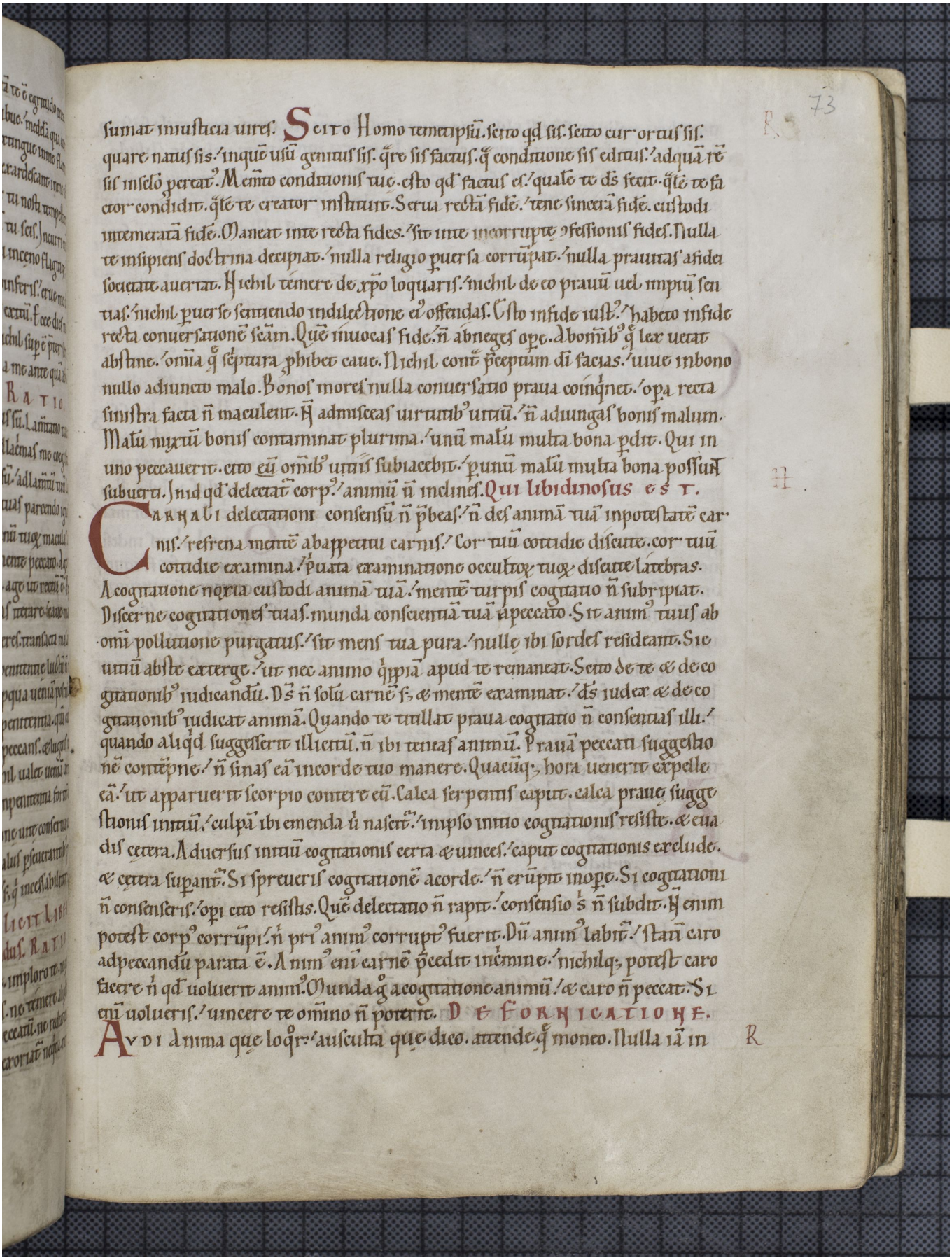
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26181
Copyright: Admont, Benediktinerstift



73

sumat iniusticia uires. Scito homo temetipsum. scito quid sis. scito cur ortus sis.
quare natus sis. inque usum generis sis. qre sis factus. q condicione sis edtus. adquam re
sis inscio peccat. Memento condicionis tue. esto quid factus es. quale te ds fecit. qle te fa
cor condidit. qle te creator instituit. Serua recta fide. tene sincera fide. custodi
intemerata fide. Maneat inte recta fides. sit inte incorrupte professionis fides. Nulla
te insipiens doctrina decipiat. nulla religio puersa corrumpat. nulla praunas a fide
sociate auertat. Nichil temere de xpo loquaris. nichil de eo prauum uel impium sen
tias. nichil puerse sentiendo in dilectione eius offendas. Esto in fide iust. habito in fide
recta conuersatione scam. Que inuocas fide. ne abnegas opere. Abomnib q lex uetat
abstine. omia q scptura phibet caue. Nichil contra preceptum di facias. uiue in bono
nullo adiuncto malo. Bonos mores nulla conuersatio praua coinquinet. opa recta
sinistra facta ne maculent. Ne admisceas uirtutib uitia. ne adiungas bonis malum.
Malum mixtum bonis contaminat plurima. unum malum multa bona pdit. Qui in
uno peccauerit. ceto eum omnib uitiis subiacebit. punum malum multa bona possunt
subuertere. Inde qd delectat corpus animum ne inclines. Qui libidinosus est.

Carnali delectationi consensum ne pbeas. ne des animam tuam in potestate car
nis. refrena mentem a appetitu carnis. Cor tuum cotidie discute. cor tuum
cotidie examina. Puata examinatione occultoq tuoq discute latebras.
A cogitatione noxia custodi animam tuam. mente turpis cogitatio ne subripiat.
Discerne cogitationes tuas. munda conscientiam tuam a peccato. Sit animus tuus ab
omni pollutione purgatus. sit mens tua pura. nulle ibi sordes resideant. Sic
uitium abstie exterge. ut nec animo quippiam apud te remaneat. Scito de te et de co
gitationib iudicandum. Ds ne solum carnem sed et mentem examinat. ds iudex et de co
gitationib iudicat animam. Quando te tentat praua cogitatio ne consentias illi.
quando aliqd suggesserit illicitum. ne ibi teneas animum. Prauam peccati suggestio
nem contempne. ne sinas eam in corde tuo manere. Quacumq hora uenerit expelle
eam. ut apparuerit scorpio contere eum. Calca serpentis caput. calca praue sugge
stionis initium. culpam ibi emenda ut nascent. in ipso initio cogitationis resiste. et cua
dis cetera. Aduersus initium cogitationis certa et uinces. caput cogitationis exclude.
et cetera supant. Si spreueris cogitationem a corde. ne erupit in opere. Si cogitationi
ne consenseris. opi eto resistis. Que delectatio ne rapit. consensio s ne subdit. Ne enim
potest corpus corrupi. ne pri anim corrupt fuerit. Dum anim labit. stam caro
ad peccandum parata e. Anim enim carnem precedit in emine. nichilq potest caro
facere ne qd uoluerit anim. Munda q a cogitatione animum. et caro ne peccat. Si
eum uolueris. uincere te omino ne poterit. De fornicatione.

Audi anima que loqr. ausculta que dico. attende q moneo. Nulla ia in