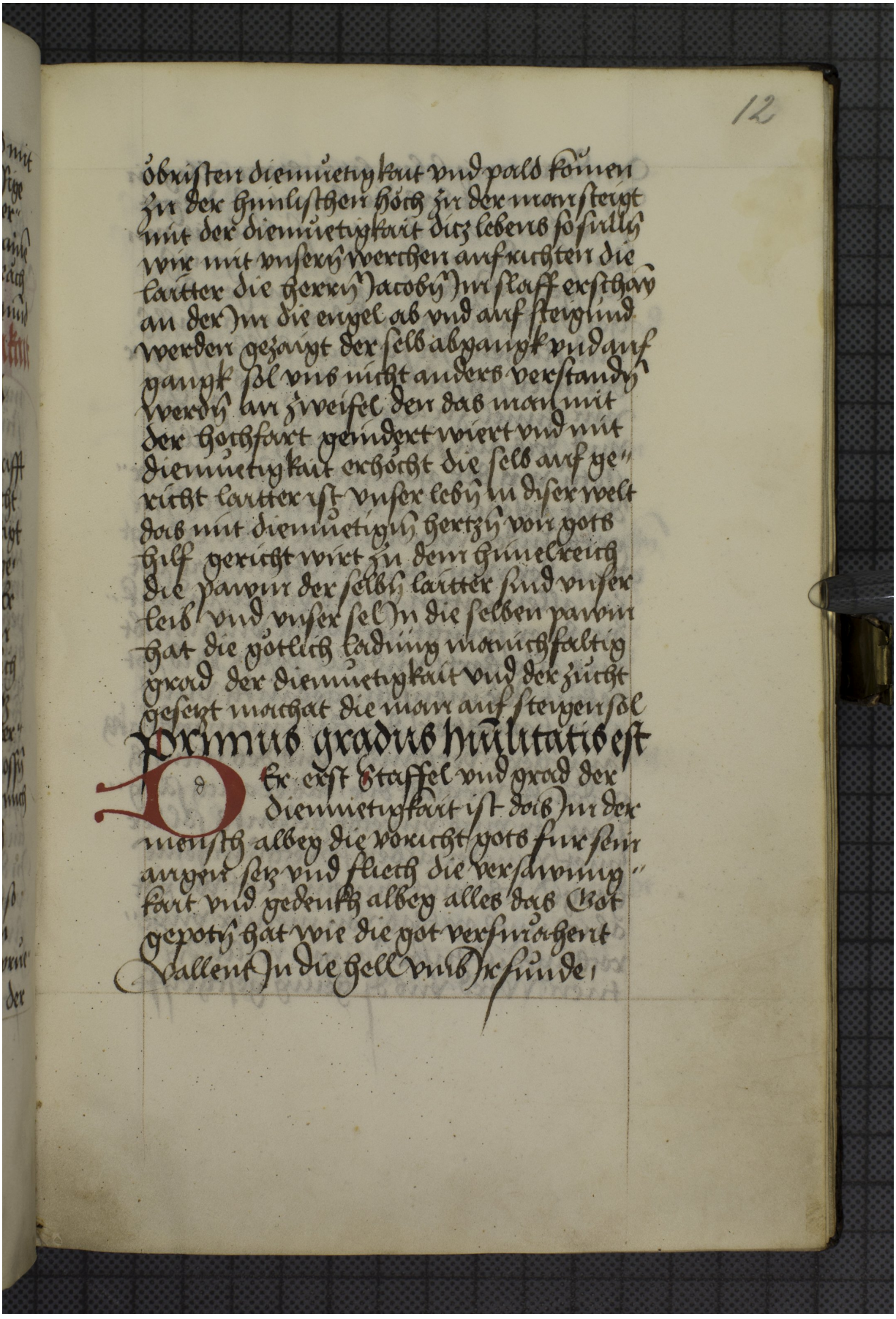
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26945
Copyright: Admont, Benediktinerstift



obristen diemuetigkait vnd pald komen
zu der himlischen hoch zu der man steigt
mit der diemuetigkait ditz lebens so sullen
wir mit vnsern werchen auf richten die
laitter die herren Jacoben im slaff erschaw
an der im die engel ab vnd auf steig vnd
werden gezaigt der selb abgangk vnd auf
gangk sol vns nicht anders verstanden
werden an zweifel den das man mit
der hochfart geindert wiert vnd mit
diemuetigkait erhocht die selb auf ge-
richt laitter ist vnser leben in diser welt
das mit diemuetigen hertzen von gots
hilf gericht wirt zu dem himelreich
die pawm der selben laitter sind vnser
leib vnd vnser sel In die selben pawm
hat die gotlich ladung manichfaltig
grad der diemuetigkait vnd der zucht
gesetzt machat die man auf steigen sol

Primus gradus humilitatis est

Der erst staffel vnd grad der
diemuetigkait ist das im der
mensch albeg die voricht gots fur sein
augen setz vnd flieth die versawung-
kait vnd gedenkh albeg alles das Got
gepoten hat wie die got versmahent
vallent In die hell vmb ir sunde.