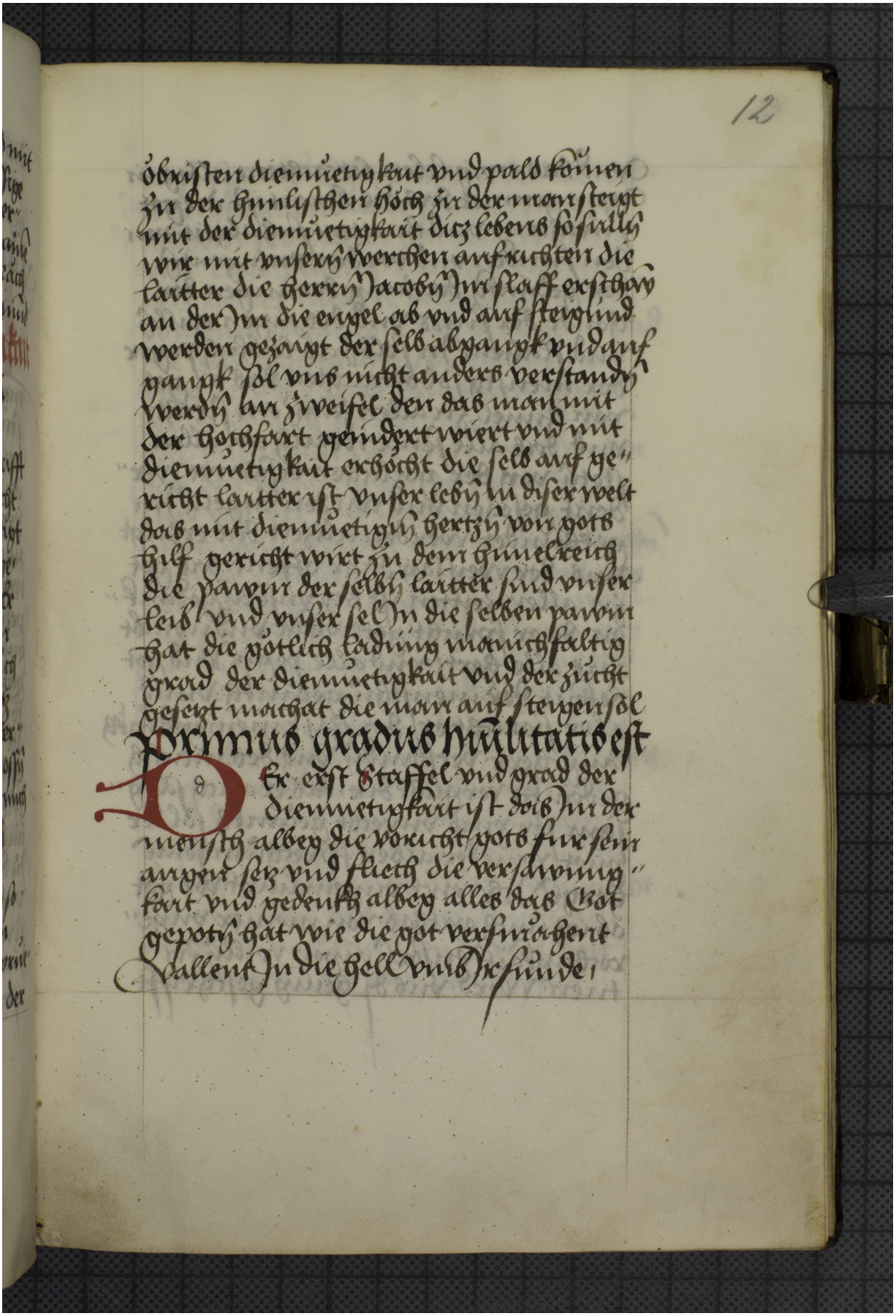
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26945
Copyright: Admont, Benediktinerstift



obristen diemütigkait vnd pald kömen
zu der himlisthen höch zu der man steigt
mit der diemütigkait ditz lebens so sichlich
wir mit vnsers werchen aufrichten die
larter die herren Jacobi im slaff erscheyn
an der im die engel ab vnd auf steigend
werden gezaigt der selb abgangk vnd auf
gangk sol vns nicht anders verstandn
werdn an zweifel der das man mit
der hochfart gemdert wiert vnd mit
diemütigkait erhöcht die selb auf ge"
richt larter ist vnser lebn in diser welt
dais mit diemütigen hertzn vor gots
hilf gericht wirt zu dem himelreich
die pawm der selbn larter sind vnser
leib vnd vnser sel in die selben pawm
hat die götlich ladung manichfaltig
grad der diemütigkait vnd der zucht
gesetzt machat die man auf steygen sol

Primus gradus humilitatis est

Der erst staffel vnd grad der
diemütigkart ist dais im der
menisch albey die forcht gots fur sein
augen setz vnd flieh die verschwing"
kart vnd gedenk albey alles das Got
gepotn hat wie die got verschmahent
vallent in die hell vmb ir sünde,