Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26945
Copyright: Admont, Benediktinerstift

haus zu der kirchen, so man ist
zumtt der Collatzh Nach dem essh
im sum pis zu der Non so man
slafft Vnnd all die weill man be-
yet den Chordienst im Chor Vnd
zu aller marst nach der Complet,
pis nach dem Capitl des anderh
tags Ausgenomen es gab sich,
Pedlichr not oder gemain nutz
Vnd dann so sol es geschehn mit
Vrlaub der Öbristenn

Item Welichr aber das gesatz des
Sweigen vber tritt nach der,
Complet die verschulldet damit
das er sol essenn im Refendt,
auf der bank oder im Capitl nemen
ain disciplin od zurcht, so aber
aine das Sweigen pricht zu der
kirchh im slafhaus im Refendt
od vor der Non so man slaffet
im sumer der sol man nemen
halben taill des Wenis ir pfuent
Vnd dar zue das bist essh so aber
aine das Sweigen nicht hellt zu
ainer zeit, der sol man nemen
ain essen od halben tail des