Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26421
Copyright: Admont, Benediktinerstift

cibaria. et gessa que ipse est ut ignis valide vates
obure mitra gessa ligna. si autem est frigide et de
bit stulta et lenia sunt meliora. Sig bon sto
machi sunt lenitas cor. claritas. mentis. mo
d appetitus. Sig v mali stomachi. guttas cor.
mollities. pigritia. iflatio facies. eius aperio
frequens. guttas octoy. epis et mala eruc
tuatio. adu. ispida. amara. aqosa. aut fetida.
et pp bi grandi ventiosite et iflatites iuvente
et diminuit appetitus. Si uero res in maiori quan
tate puenuit exhi intensiones excitatu re
flexiones mbroy. timores cor. apicies oris et
alia qua mala q omino dicta sunt sanitatis
sicultu capis. corruptitu nate. De hus

Oportet te que fieri debet pe sepnu.
pe sopnu modicu ambulare et mbra
ehtr extende. et cap pte q mb/ extensio cor
corroborat et punctio capitis vapores ad ipsi
ascendentes tempe dormitois a stomacho edu
cit. De Ablucione cu aq frida i estate et vestib.

In estate luua te cu aq frigida q h stng
et retinet calore cor. et hoc est qi exercitio de
sidu comededi. post undue vestes ptchras
uiqlt aim natr detent et sic uure splendide
inte ostrabit et dilatabit. De Gingiuis

Oein sicabis dentes. fricandis.
et gingiuas cu cortic arboris calide
sicce. et amari saporis. hi dentes mundificat
et oris vicii lq fac et destit tigua clarificat
et loquentem exercitat desidiu omedendi. De

Post fumigatione Subfumigationib.
suffumigationib tpi ogti. hi aperit clau
suras debiti et gessiora redd cella. et behia pin
guescere fac. clarificat facie et visu tardure
fac cauticte corroborat sensu. De Vngentis.

Post hi utis vngentis optimus et odoratis
tpi ogentib iq suus q no n odoratu re
ficit aia. et oris odor e ei suauissim alb. et ai
refecta fuit et firmata q dilata e. cor corro
borabit cor gaudeb. sang iuenis incipiet
crere ex lete aie. De Electuario sumendo.

Post accipies alerod. i. excetis lig. at. et te
ex reynd. i. ex revlta baro pnisu. uij. dnr.
hi sbtiit flegma aore stomachi. excitat ei
lore cor. fugat uetositte et bonu reddit sa
pore. De locutione cu sapientib et modo

Post cu honestis sedeas Ed'cacu.
et lectis cu sapientib fm ostuetudine.
age q decet age. an cibu equita ut deambula
ut tale ad fac hi. n. fugat uetosite corp aperit
corroborat. alleuiat calore stomachi trend
ostingit opiges. et liqfac superfluos humores.
et flegma descende fac ad stomachu cibis in
tensis calidis nimis et exsiccatis. De Am
ministratione et Ordine faciendi.

Oniue cibi mitu an te. et omedes ex eis
qs elegis uire desiderat tuu cu pune
bn sinceto. et ppone ex eis qs ppone debes.
Si sumus ptmentu molliens uentem. et pe
retines. leui fac digone. Si uero retines poe
det mollient osumere vrip. Sunt si sup
fis ptra pulmita mollia q cito digi possunt
opret ut ad pcedat retines. qe pfunditas
stomachi calidior e et fortior ad mollient.
q tea pte sunt pres carnose. et e vicina epi
ti. ex cui calore cibi decoquit. Et cessa cu
adhi e desiti comededi. q ex superfluitate
cibi angriat stomach. guat cor et ledit.