Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26436
Copyright: Admont, Benediktinerstift

daz wir disen seinē heiligen manungen mit
den wchen sulen antwrten Darumbe dvrich bez
zerunge d vbeltat wan er sprichet sanct paul?
waisty niht daz gotes gvt dich zv d bvzze laitet.
wan d güte got sprichet Ich wil niht des svnd's
tod svnd daz er sich bekher vñ lebe.

Do wirt gevragten got von dem īmanne
sins geseltes. do horten wir brvd daz gebot
zewonen. vñ ist daz wir ervollen des īmannes
ampte. so wden wir geerben des hymelriches.
Darvmbe sylen wir vns hte vñ lip beraiten zeri
tscheften d heilen gehorsam gotes geboten. vnd
swaz div natir an vns mnn mvglich hat. des bit
te wir got. daz er daz heisse sin genaden hilfe ge
ben. vnd ob wir vluhen d helle weize. vñ chomen
wellen zv dem ewigen leben di wil sin zit ist. vñ
wir in disem lip sin. vñ ez bi dises lebens liht
tugt ervollen. so ist vns ze laufen vñ nv zetvn daz
vns ewichlichen vrom. da von sylen wir setzen
ein schul gotlichs dinstes. vñ hoffen. daz wir an
dem satze. niht scharpfes vñ niht swares wde

sint vns dises lebens tag ze vrist vluhen.