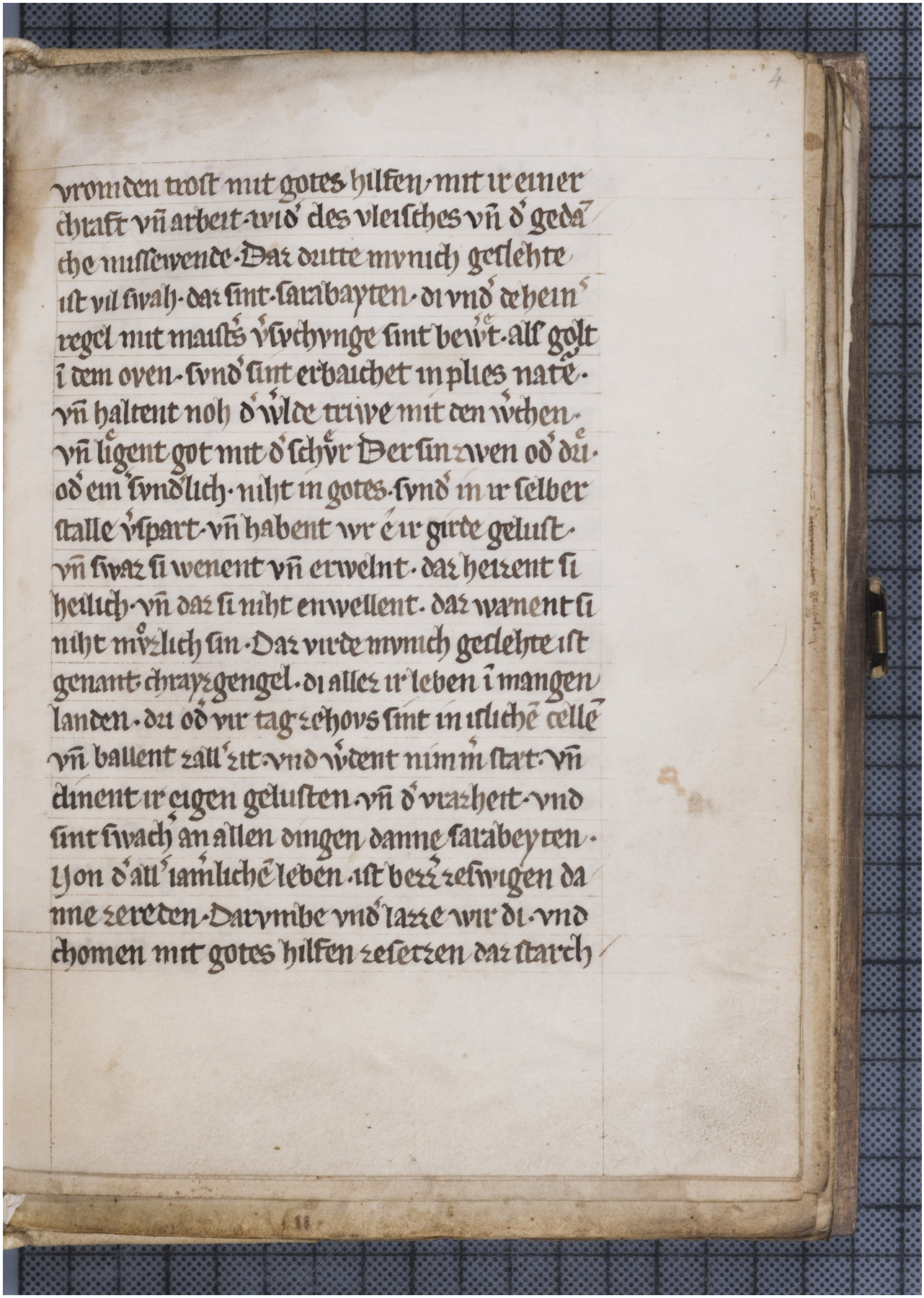
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26436
Copyright: Admont, Benediktinerstift



vromden trost mit gotes hilfen · mit ir einer
chraft vñ arbeit · wid des vleisches vñ d geda
che mussevende · Daz dritte mvnich geslehte
ist vil swaḧ · daz sint · sarabayten · di vnd dehein
regel mit mausts vlvchvnge sint bewt · als golt
i dem oven · svnd sint erbauchet in plies natē ·
vñ haltent noh d wlde trive mit den wchen ·
vñ ligent got mit d schvr Der sin zwen od drī ·
od ein svndlich · niht in gotes · svnd in ir selber
stalle vspart · vñ habent wr ē ir girde gelust ·
vñ swaz si wenent vñ erweint · daz heizent si
heilich · vñ daz si niht enwellent · daz wanent si
niht mvzlich sin · Daz virde mvnich geslehte ist
genant chrayzgengel · di alle ir leben i mangen
landen · drī od vir tagzehovs sint in isliche cellē
vñ ballent zall zit · vnd wdent nim m stat · vñ
dinent ir eigen gelusten · vñ d vrazheit · vnd
sint swach an allen dingen danne sarabeyten ·
Von d all iamliche leben · ist bezzeswigen da
nne zereden · Darvmbe vnd lazze wir di · vnd
chomen mit gotes hilfen zesetzen daz starch