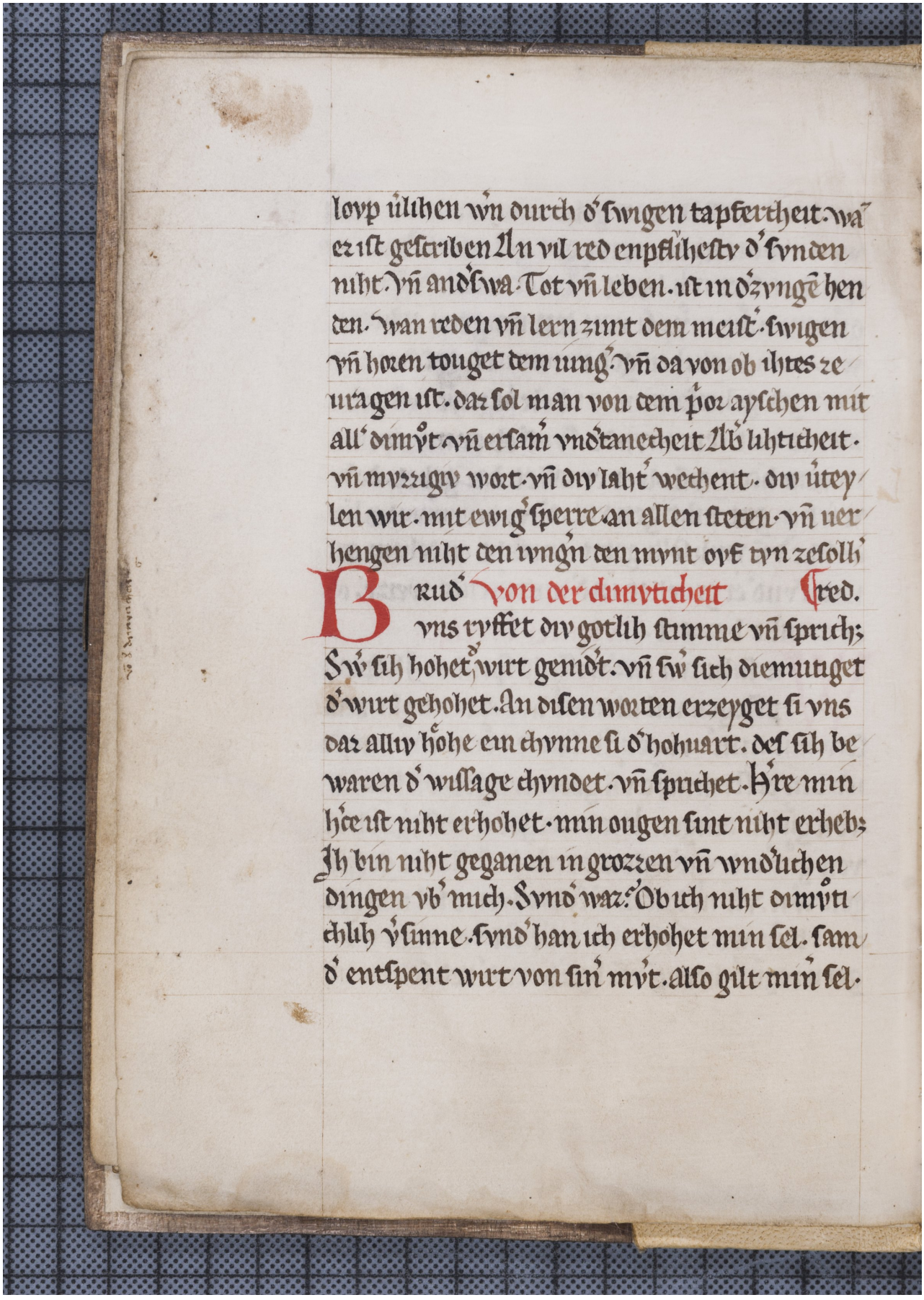
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26436
Copyright: Admont, Benediktinerstift



lovp ůlihen wn durch d' swigen tapfertheit. wa
er ist gescriben An vil red enpflihestv d' svnden
niht. vñ and'swa. Tot vñ leben. ist in d'zvngē hen
den. wan reden vñ lern zimt dem meist'. swigen
vñ horen touget dem iung'. vñ da von ob ihtes ze
uragen ist. dar sol man von dem p̄or ayschen mit
all' dimvt. vñ ersam' vnd'tanecheit Ab' lihticheit.
vñ mvrrigiv wort. vñ div laht' wechent. div ůtey
len wir. mit ewig' sperre. an allen steten. vñ uer
hengen niht den iungn den mvnt ovf tvn zesolh'

Brud' Von der dimvticheit Cred.
vns ryffet div gotlih stimme vñ sprich;
Sw' sih hohet d' wirt genid't. vñ sw' sich diemutiget
d' wirt gehohet. An disen worten erzeyget si vns
dar alliv hohe ein chvnne si d' hohuart. des sih be
waren d' wissage chvndet. vñ sprichet. H're min
h're ist niht erhohet. min ougen sint niht erheb;
Ih bin niht geganen in grozzen vñ wnd'lichen
dingen vb' mich. Svnd' war? Ob ich niht dimvti
chlih v'sinne. svnd' han ich erhohet min sel. sam
d' entspent wirt von sin' mvt. also gilt min sel.