Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26436
Copyright: Admont, Benediktinerstift

mazze niht behalten wden · svnd' min' danne den
meren · daz an allen dingē sparheit behaltē wde ·
vier fuezzigel vleisches ezzen suln si garlih al
le meyden · an gar chranchē vñ siechen · Von des
C. 40 Ein iegelich' trinchens mazze ·
hat ein eygen gab von got · ein' sus · d'and'
so · vñ darvmbe mit etteliche zweivel wirt vō
vns den andn mazze gesatzet ir lipnar · Doch
sehen wir an d' siechē chrancheit · vñ gelouben
daz ein emyna weines igeliche zem tag genv
ge · Den ab' got git geduldc d' enthaldenvsse · di
suln wissen · daz si eygen lon wdent habende ·
Ob ab' d' stat notdurft · od' arbeit · od' des svms
hizze mer vordet · so si ans por willechur · der
sol bethten an allē dingē · daz niht vndsliche
sette — od' trvnchenheit · Swi doch wir lesen ·
daz wein di mvnich niht angehor · sit daz bi
vnsn ziten den mvnichen niht mach geraten
wden · so svln wir doch del vhengē · daz wir niht
trinchen zed' sette · svnd' mazliche · wan weyn
machet ouh di weisen abtrvnnech · Swo aber