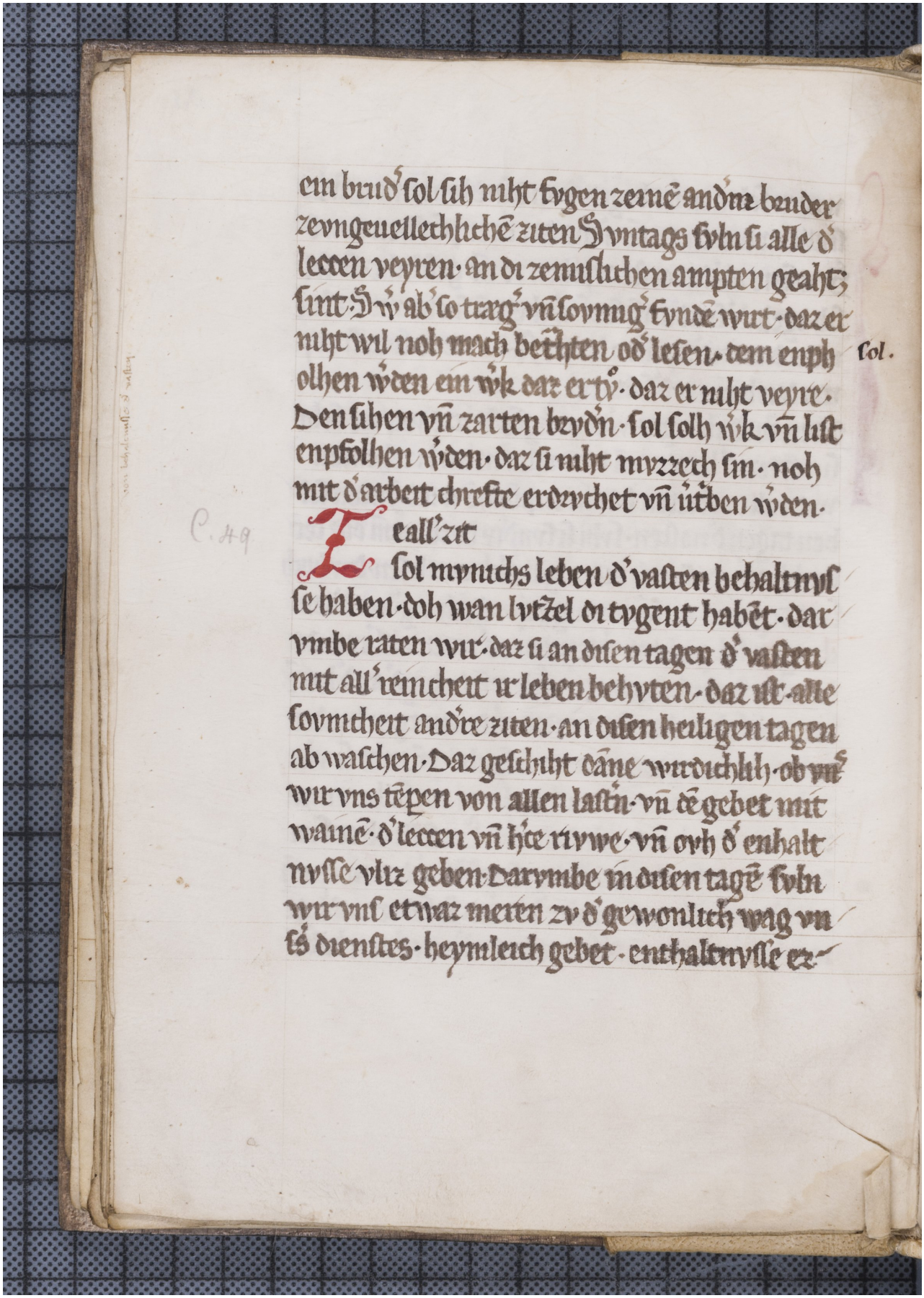
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26436
Copyright: Admont, Benediktinerstift



ein brud' sol sih niht fvgen zeinē andrn bender
zeingeuellechlichē ziten Sivntags svln si alle d'
leccen veyren · an di zemuslichen ampten geaht;
sint · Sw' ab' so trag' vñ sovmug' svndē wirt · daz er
niht wil noh mach beichten od' lesen · dem enph sol.
olhen wden ein wk daz er tv' · daz er niht veyre ·
Den sihen vñ zarten bevdn · sol solh wk vñ list
enpfolhen wden · daz si niht mvzzech sin · noh
mit d' arbeit chreftic erdrvchet vñ ivtben wden ·

C. 49

Ze all' zit
sol mvnichs leben d' vasten behaltnvs
se haben · doh wan lvtzel di tvgent habēt · dar
vmbe raten wir · daz si an disen tagen d' vasten
mit all' reinchait ir leben behvten · daz ist · alle
sovmchait andre ziten · an disen heiligen tagen
ab waschen · Daz geschiht dāne wirdichlih · ob vns
wir vns tēpen von allen lastin · vñ dē gebet mit
wainē · d' leccen vñ hce rivwe · vñ ovh d' enhalt
nvsse vlir geben · Darvmbe in disen tagē svln
wir vns etwaz meren zv d' gewonlich wag vn
s d' dienstes · heymleich gebet · enthaltnvsse er-