Quelle: https://manuscripta.at/?ID=26449
Copyright: Admont, Benediktinerstift

salus est omnium uirtutum · obediencia regni celo
rum inuentrix est · obediencia celos aperiens ·
hominem de terra eleuat · obediencia cohabitatrix
est angelorum · obediencia est omnium sanctorum ci
bus · hehac enim abluti sunt · et phant uene
runt ad perfectionem · De uirtute continencie

Sed iam tempus quod multis necessaria
est ut post uirtu sit rebu
tum trium doctrinam uigilant attendas · quia
ta sit continencie uirtus · et quod continencia
non solum in cibo et potu · sed etiam in locucione
et somno ac uestitu · tum numerabilibus sit cau
sis · Admoneo igitur dilectionem tuam · ut non deli
catos cibos queras nec ante horam congruam
comedere uelis · nec dicas in corde tuo · ecce alii
ita faciunt ut ita · Scio procerto quod unusquis
que quo in hac uita plus in di seruicio laborauit ·
eo maiorem a domino post mortem mercedem ra
piet · Ne igitur tibi grauis uideatur continencie
uirtus · miraculum hic inseram · quod in triptita
hystoria legi · Dorotheus genere thebeus tale
uitam ducere amauit · ut cotidie lapides a
mari colligeret · et annis singulis hospitaliu
edificaret · et ipsa hospicia dabat illis qui
non habebant hospicia · Noctibus autem pri
corum cibum faciebat sportellas · Cuius cibus
erat panis uncie sex · et olerum minutorum fas
ciculus unus · et ad bibendum aqua · hic adhuc
iuuenis sic uiuens · nec in senectute defecit · Nunc