Quelle: https://manuscripta.at/?ID=26534
Copyright: Admont, Benediktinerstift

tẽpestas terrorẽ exsuscitat. ⁊ impulsus
hostis male ꝓturbat. inopinatũ hostis
facile opprimit. Omnia repentina gra
uiora existunt. ⁊ quę repente accidunt
grauiora occurrunt. Et ad bona q̃ ꝯ
ad mala ꝑpara cor tuũ. ꝯ bona ꝯ ma
la ꝓ ut tibi euenerunt porta. ꝯ aduer
sa ꝯ ꝓspera ut cumq̃ occurrerunt tole
ra. ⁊ qd̃ cũq̃ euenerit mente libera sus
tine. Si ꝑ uenerit iracundia restringe.
illã. si ꝑ occupauerit ira mutiga eã. Tempe
ra furorẽ. tẽpera indignationẽ. ⁊ cohibe
animi motũ refrena iracundię impetũ.
Si ñ potes irã uitare uel tẽpera. si ñ potes
furorẽ cauere uel cohibe. Promptior
esto ad suscipiendã q̃ ad inferendã mo
lestiã. Disce mala magis tolerare q̃
facere. ⁊ disce mala ferre potiꝰ q̃ in fer-
re. Caue ne sis ultor iniuriarũ tuarũ.
Esto patiens. esto mitis. esto mansuetus.
esto modestus. ⁊ serua patientiã. seru