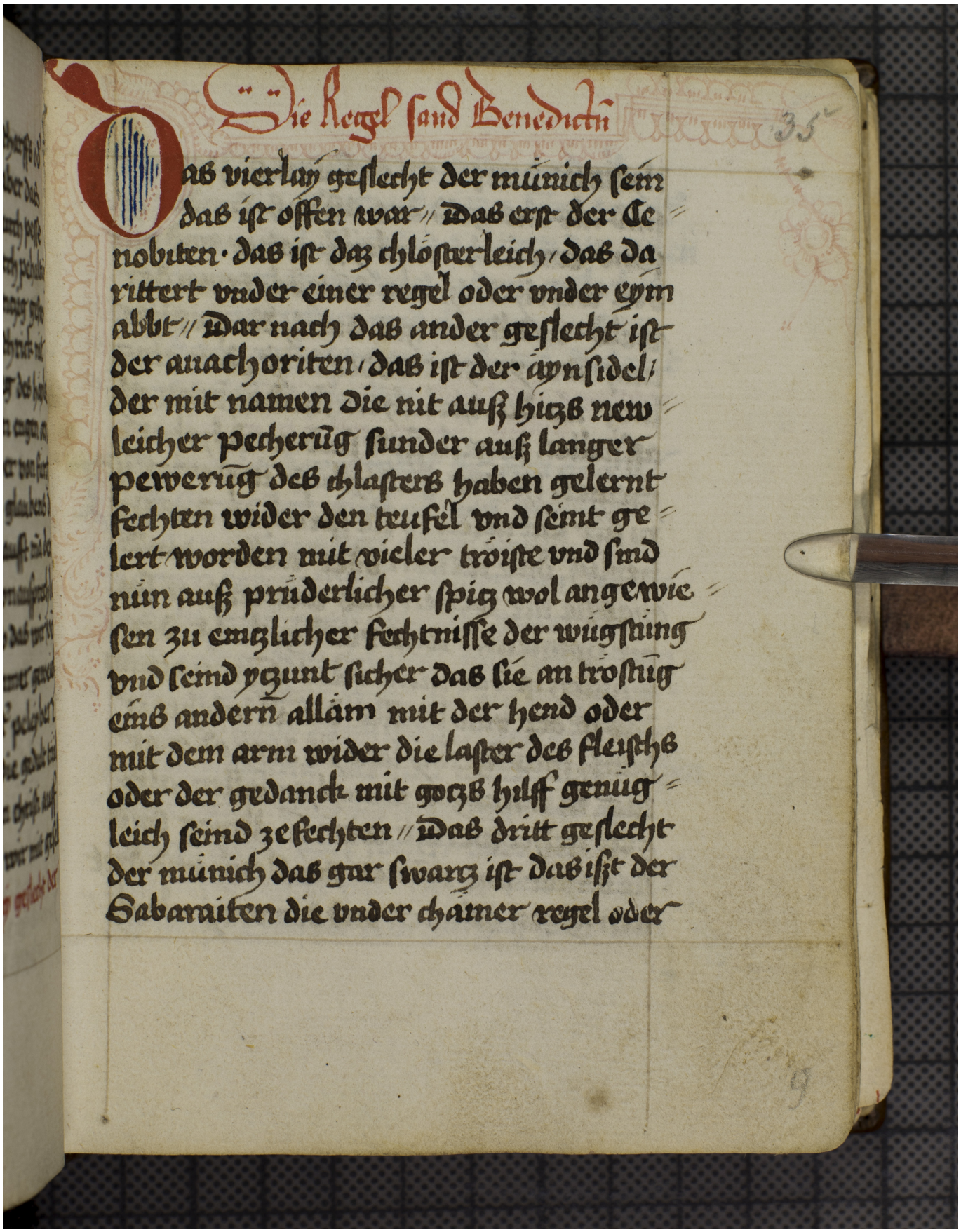
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=26555
Copyright: Admont, Benediktinerstift



Die Regel sand Benedicti 35r

Das vierlay geslecht der münich sein
das ist offen war // Das erst der Ce
nobiten · das ist daz chlösterleich / das da
rittert vnder einer regel oder vnder eym
abbt // Dar nach das ander geslecht ist
der anachoriten / das ist der aynsidel /
der mit namen die nit auß hitzs new
leicher pecherüg sunder auß langer
pewerüg des chlasters haben gelernt
fechten wider den teufel vnd seint ge
lert worden mit vieler tröste vnd sind
nun auß prüderlicher spitz wol angewie
sen zu emzlicher fechtnisse der wüstung
vnd seind yczunt sicher das sie an tröstüg
ems andern allam mit der hend oder
mit dem arm wider die laster des fleisths
oder der gedanck mit gotzs hilff genüg
leich seind zefechten // Das dritt geslecht
der münich das gar swartz ist das ist der
Sabaraiten die vnder chamer regel oder