Quelle: https://manuscripta.at/?ID=26555
Copyright: Admont, Benediktinerstift

Ist aber ymand also saumig vnd vol
tragkait das er nit wil oder nit mag
lesen oder sich zum petrachtnuß gebn
dem pewelich man ém werck das er
tue vnd nit mussig sey / Den kranckn
vnd den zarten prudern pefelich ma
ém solich wirckung oder kunst das
sy nit mussig sein / nach mit nötung
der arbait vberladen werden da mit
sy veriagt werden / Derselben plödic
kait schol von dem abbt gemerckt wdn

Wie wol das von haltung der viertzig
das leben tegigen fasten Das xlix
ems munichs schol allzeit capitel
haltung der viertzigtegigen fasten ha
ben / die weil doch die tugent wenig
haben / Darumb rat wir das man
in den tagen derselben fasten das lebn
in aller lautterkait pehütt vnd alle

88