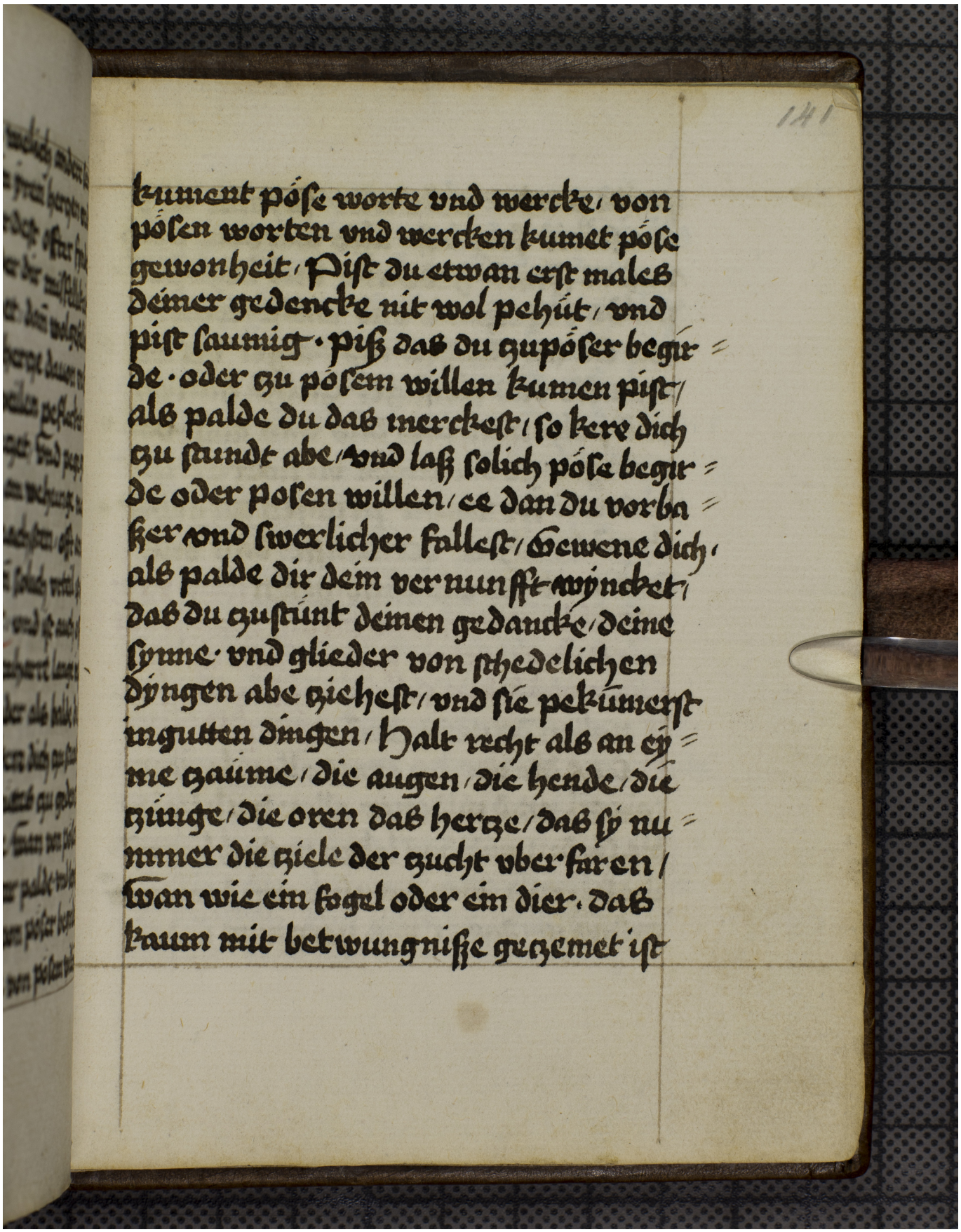
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=26555
Copyright: Admont, Benediktinerstift



kument pöse worte vnd wercke/ von
pösen worten vnd wercken kumet pöse
gewonheit/ Pist du etwan erst males
deiner gedencke nit wol pehüt/ vnd
pist saumig· piß das du zupöser begir
de· oder zu pösem willen kumen pist/
als palde du das merckest/ so kere dich
zu stundt abe/ vnd laß solich pöse begir
de oder posen willen/ ee dan du vorba
ser vnd swerlicher fallest/ Gewene dich/
als palde dir dein vernunfft wyncket/
das du zustunt deinen gedancke/ deine
synne· vnd glieder von stthedelichen
dyngen abe zicheſt/ vnd sie pekümerst
ingutten dingen/ Halt recht als an ey
ne zaume/ die augen/ die hende/ die
zunge/ die oren das hertze/ das sy nu
mmer die ziele der zucht vberfaren/
swan wie ein fogel oder ein dier· das
staum mit betwungniße gezemet ist