Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26592
Copyright: Admont, Benediktinerstift

Mens sana sanitate cerebri et pedum eorum
suorum sicut mus est et dyafragis et omnium
viscerum et maxime cerebro viendum.
Omnis quo ad abluendum sanitate stomachi
et epatis cerebri et bisticum significatur
quod omnia sint sana sicut est magna
In morbis nimis perurlitantur egritudines quibus
Naturae et etatis et hominum et horae
egritudo est magis quod quibus non hominum
propriae ad id horae est
Natura inquit est primorum elementorum adolescens
Febres acute in hyeme non nisi ex acuta
cum sint ex natura tempus non potest
vincere
Mutatio venti aeris hominum retrahit iniuriam id
est febris
Fers in natura non potest esse acuta et periculosa
Omnes morbus nascens in balneis sentibus
ex defectione virtutis est mortalis
Fortis est ignis qui in aqua non extinguitur

Ad idem phrola septima

Alluvies ossitationes aegrotos vinum mensurate
bibitum solvunt egritudinem
Intendit autem dulce esse aqua istud vinum
fuerat ut temperetur nominatim vinum et re
pugnetur fortitudinem sui calorem