Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26771
Copyright: Admont, Benediktinerstift

cotidie. nō somnolentū. Nō pigrū nō murmurosū
Spē suā deo cōmittere. Bonū aliq̄d in se cū uiderit deo
applicet non sibi malū uo sep a se factū sciat et sibi
reputet die iudicij timere. Gehennā expauescere. Vitā
eternā omi cōcupiscentia spiritali desiderare. Aetē co
tidie ante oculos suspectam hēre. Actus uite suē omi h
ora custodire. in omi loco se respice deo certo scire. Co
gitationes malas cordi suo aduenientes mox ad
xpm allidere. et seniori spiritali patefacere. Os suū
a malo uel prauo eloquio custodire. multū loq nō
amare. Verba uana aut risui apta nō loq. Risum
multū aut excessiuū nō amare. Lectiones sanctas
libenter audire. Orōi frequēter iaudere. mala sua p
cepta cū lacrimis uel gemitu cordis cotidie i ōōe
confiteri. De ipsis malis de cetō emendare. desideria
carnis nō perficere. Voluntatē ipsam odire. Preceptis
abbis i oibz obedire. Etiā si ipe aliter qd absit agat
memores illius dnica precepti. Que dicunt facite: q
autē faciunt facere nolite. Nō uelle dici sanctū antq̄
sit: sz prius esse ut bonus dicat. Precepta dei fris cota
die ad impleri. Castitatē amare. nullū odire. Zelū
malū et inuidiā non hēre. Contentionē nō amare
Elationē fuge. Seniores uenerari Juniores i xpi a
more. P inimicis orare. Cū discordantibz ante sol
occasū in pace redire. Et de dei mia minq̄ desperare
Ecce hec sunt instrumēta artis spiritalis q̄ si fuerint
a nob die noctuq̄ iocessabiliter adipleta. et i die iudi
cij reconsignata. illa merces nob a dno reddēt quam