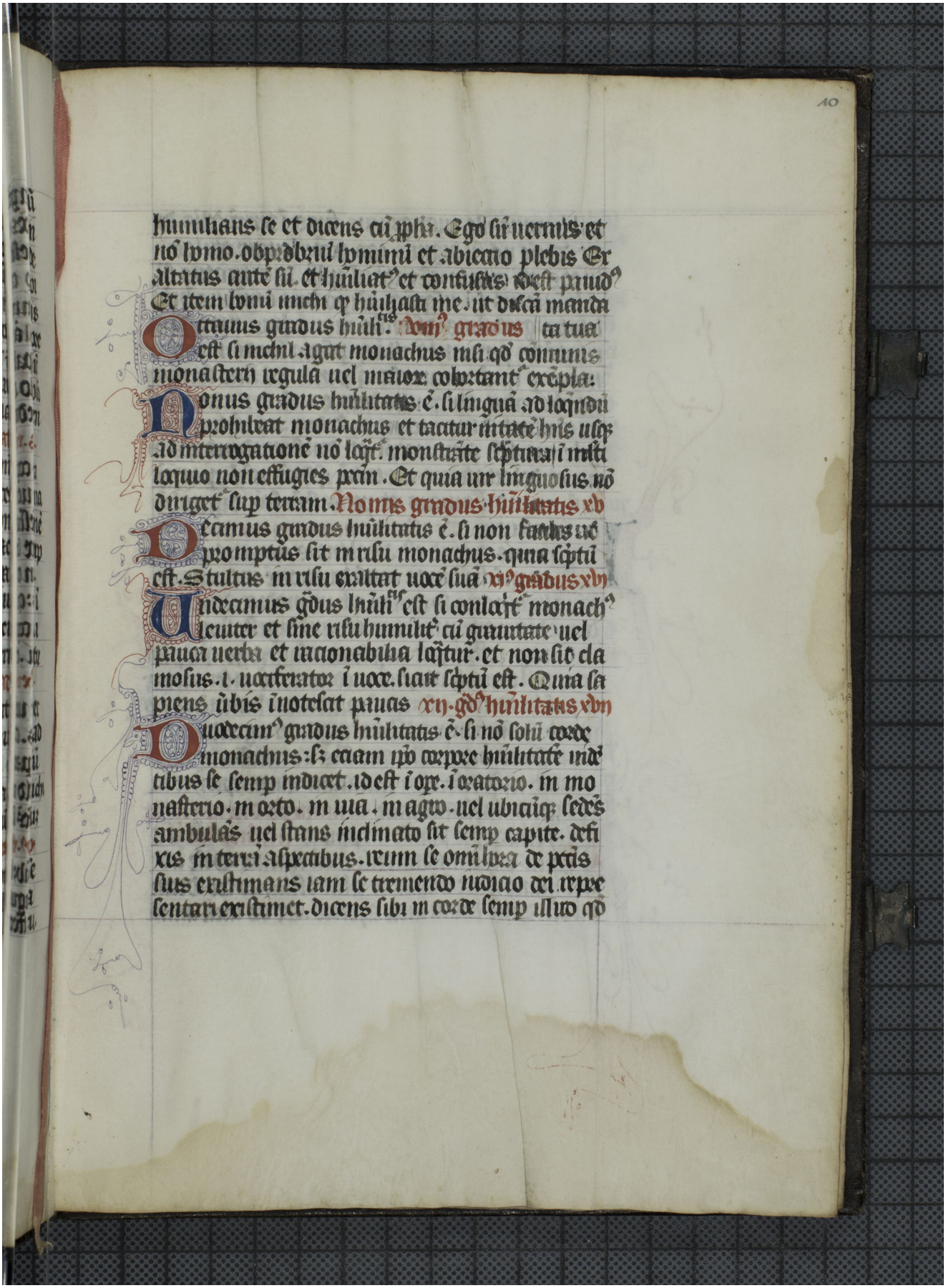
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=26771
Copyright: Admont, Benediktinerstift



humilians se et dicens cum pha. Ego sum uermis et
non homo. obprobrium hominum et abiecio plebis. Er
altatus autem sum et humiliatus et confusus. Dixi paucos
Et item omni uiuendi qui humiliauit me. ut discam mandata
Octauus gradus humilitatis. Octauus gradus
ta tua
est si uiuendi agat monachus non qd communis
monasterii regula uel maiores cohortant exempla.
Nonus gradus humilitatis est. si lingua ad loquendum
prohibeat monachus et tacatur in taciturnitate his usque
ad interrogationem non loquat. monstrante scriptura in multi
loquio non effugies peccm. Et quia uir linguosus non
diriget super terram. Nonus gradus humilitatis xb
Decimus gradus humilitatis est. si non facilis nec
promptus sit in risu monachus. quia scriptum
est. Stultus in risu exaltat uocem suam. xi gradus xbi
Undecimus gradus humilitatis est si conloquatur monachus
leuiter et sine risu humiliter cum grauitate uel
pauca uerba et rationabilia loquatur. et non sit cla
mosus. i. uociferator in uoce. sicut scriptum est. Quia sa
piens uirbis innotescat paucis. xii. gradus humilitatis xbi
Duodecimus gradus humilitatis est. si non solum corde
monachus sed etiam ipso corpore humilitatem indi
cibus se semper indicet. id est in opere. in oratorio. in mo
nasterio. in horto. in uia. in agro. uel ubicuque sedens
ambulans uel stans inclinato sit semper capite. defi
xis in terra aspectibus. reum se omnibus de peccatis
suis existimans iam se tremendo iudicio dei repre
sentari existimet. dicens sibi in corde semper illud qd