Quelle: https://manuscripta.at/?ID=36948
Copyright: Göttweig, Benediktinerstift

manducat no manducantes
non spernat et qui no man
ducat manducante no indig
Qui enim manducat domino
manducat gras enim agit do
Et qui no manducat domino
non manducat et gras agit
deo Omnis creatura dei bona et
nihil reiicendum est qd cu
grate actione percipitur sanctifi
catur enim per verbum dei et ora
tionem fustis comedit et replet
animam suam venter autem impi
orum insatiabilis sicut saturata
calcavit fauum ita esuriens
et amare produlce sumit
Qui abstinens est adiciet
sibi vitam Augustinus Venter
bone manducatis lassata per
dit oronis ingorem Michil
prodest tota die longu ducere
ieunium si postea ab ordo sancte
uel mansuetate animi obtina
tur Sic ergo temperatus ab
este et incrigata corporis nostri
terra spinas libidinis no ger
minabit Qualis est caro que
post multos dies non pupit
abu talis est ana que no assi
due pasitur dei vbo Quem
non potes ieunando curare
potes elemosinas redimere Bonum
est ieunare et melius elemosinas
dare Elemosina sufficit sine
ieunio ieunium no sufficit
sine elemosina Ieunium cum
elemosina duplex bonum est ieu
nium vero sine elemosina nullum
bonum est Male est ieunium sine
elemosina quales sine oleo lucerna

Sicut lucerna que sine oleo acce
ditur fumigare potest lucere
no potest ita ieunium sine elemosina
carnem quidem ducat et tenuat
lumine aiam no illustrat Ieu
nia moderata debent esse
ne nimius debilitent stomachum
quia modicus et temperatus
abs carni et aie vtilis est Du
ris vent no gignit sensum
tenuem Plenus venter male
de ieunio disputat Celum
em est stomachum dolere quam
mentem Tantum tibi ieunium im
pone quantum ferre potes
Multo melius est vitiare
pax quam caro satisfacere
Diuina illa optima est que
sensum in terram dosendit sibi
tus aut et minus ymb in
preps arua subdit In ipsis
et leguminibus instantia quere
et grauia detinanda sunt Si
chilis stras ita congrue via
ms adolescentibus ut hesti olere
fedoris corpore frigidioribus
epulis temperandus est Con
tulli autem pudicam appetere
in medio utere coercuit dum
sola abstinentiam carnis por
tant et leguminibus honestant
stomachum Michil sed flamat
et titillat membra genitalia
quam indigestus abus ructu
et comulsus Parcus abus
et semper venus esurie tridu
anis ieunius esset Sensus
officium exhibere deo vigeat
semper et tenuis sit ieunium