Quelle: https://manuscripta.at/?ID=37150
Copyright: Göttweig, Benediktinerstift

Verebar omia opa mea / sacens q̃ no parceres
delinquenti / ¶ Mane ~~capitu~~ Comp / singulis
diebus capitu tibi teneas / et conuocatis cogitationib
tuis ponas eis ordinem / diligenter cogitando / quid
po die / cogitatione / locutus / vel opere deliquerit /
publice / vel priuatim / et per singulas noctes
lectu lauando / hoc est / singula peta / lacrimis
et dolore purificando / de singulis dlis / putes
in crastino publice de apertis / de occultis vero
secreto faciens confessionem ¶ Cum autem ad stratu
tuum veneris / lassus / te honeste iacendo ponas /
nec resupinus iacias / nec genua elevando / calca
neos iugas ad nates et tibias / Si forte
luxuriae temptatio te concusserit. recurre ad
dilectum tuum dnm posito sup lecti dolore / et
vniuersu stratu eius versaci in infirmitate
eius hoc dicens in corde tuo Ecce me perdet
in platibulo / et ego voluptati opam do / Sic
iuxtato nomine saluatoris inseminando
nomen salutis assabit quassando / zuminan
tem psalmos / sumpnis te occupeti / vt in sop
no simpnies Dicere psalmos / Cum surrexe
ris ad vigilias. laudo creatorem tuum / in
viribus tuis Nostremo / purissimu erga ipm
amorem habeto / et michil pter ipm / aut ppter
ipm te amare memento /