Quelle: https://manuscripta.at/?ID=37192
Copyright: Göttweig, Benediktinerstift

Satis ē modicū aplr hō dimidia vel parū
plus. Et ꝛ puto q̄ ꝗ. istā ꝗsidā. ita dr hō
spari. sunc ꝛcscant sunc dꝛcscant noctes.
ut nō dm p media nocte adsurgendū expe
ctet. ut ꝛd saluet modice amplꝰ ꝛc. Et ita
digesti surgant. Homo sobrius sanus pt p
media nocte hyemali tpe. dꝛcrisio stōchi pte
tūsmutilisse. q̄ ps ī feior olla stōchi appellatur
ꝛ tūc abꝛ dr esse digestus. Repleti vō cibo et
potu sc ī gurgitantes. vel ieunātes. tarde et
multū ꝛcuantes. bū pūt dꝛ cauēdo cibo illa hō
ꝛore stōchi ꝛtinuisse. maxīe si abꝛ est grossius
ꝛ superior ps stōchi frigida. tūc enī nō pt dꝛsā
ali adstomachi ollā dꝛdūci. Hec igr digestio.
non dꝛ illa que celebrat ī epate. sꝛ dꝛ illa q̄ dꝛ
ducit ad ollā ē sane intelligēda. Nā illa hō
quā p digestiōꝛ a superiori pte. ad fundū stōchi
abꝛ adveniit sabina est ꝛ ad laudes apta dmi
nas. Dicas ergo digesti vꝛhcet cibis dꝛ
ductis consumptis et dꝛductis.

Qd vō restat p vigilias a fratri
bus qui psalterij vel lectōnū aliq̄
indiget meditacōi inserviatur

Qd vō restat ꝛc. Qꝛ dr p vigilias. inscuallū po
qd iter nocturnos ꝛ laudes sicī dꝛ vigilias eū
illas appellat. qui ps nocturnales. ꝛ lectōnes
canūt. Laudes vō matutinū nūcupāt. Dicit ut

meditaꝰ