Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30486
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

alley glid' vnd sprauch das hirn vnd
ist gut wer ainem dy gendt gitern
das ma si da mit reibt Es bestarckt
auch dy gucken dy pilar dy prüst
den chalten machen vnd hilft zw dem
prün Ste d' saft vo salua puerpert
das haup **Bumbentgurtl wass**
Bumbentgurtl ist gaus vnd vest drucken
vnd ist gut zw den milben in den
har vnd machen engeben part wassen
vnd pestarckt dy prust wad' den ch-
alten wint vnd bestarckt de chalten
machen vnd ist gut fur dy würm vn
prinnt dye fenlen chranckait vnd
den prüch vnd vertreibt den sant vnd
precht den stain vnd ist gut zw den
nierenn vnd das chraut vertreibt all
bestifft würm wa ma das seibt vnd
den tranck damit **Sparsn wasser**
Sparsn wass ist gelaich kaus vnd
drucken vnd prinnt den prun als
fast das d' prün dar nach smeckt
dar vmb ist es zw de sant vnd vertreibt
dy matery do d' sant auf wirt vnd ist