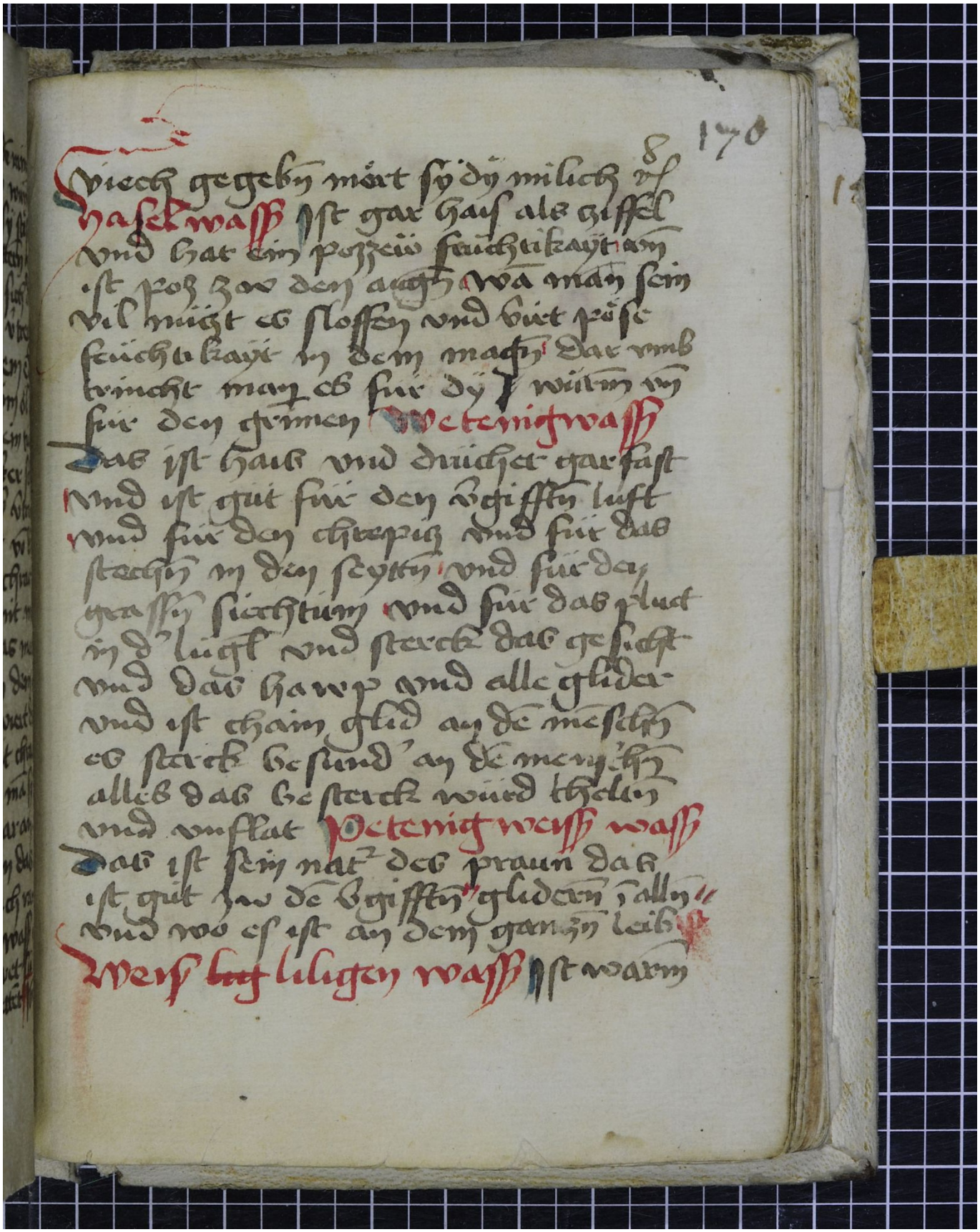
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30486
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



170

Viech gegeben mart sy dy milich
haselwasser ist gar hais als gissel
vnd hat ein possein feuchtikayt an
ist pos zow den augen wa man sein
vil nimpt es slossen vnd bint pöse
feuchtikayt in dem magen dar vmb
trincht man es fur dy wilm vn
fur den grimen Wetenigwasser
das ist hais vnd drichet gar fast
vnd ist gut fur den begiffen luft
vnd fur den chrepis vnd fur das
stechen in den seyten vnd fur den
grassen siechtum vnd fur das plut
in d' lungen vnd sterckt das gesicht
vnd das hawp vnd alle glider
vnd ist chain glid an de menschen
es sterck besund' an de menschen
alles das bestarck wird theln
vnd vnflat Wetenigweyss wasser
das ist sein nat' des praun das
ist gut an de begiffen gliden, allen
vnd wo es ist an dem ganzen leib
Werm lufliligen wasser ist warm