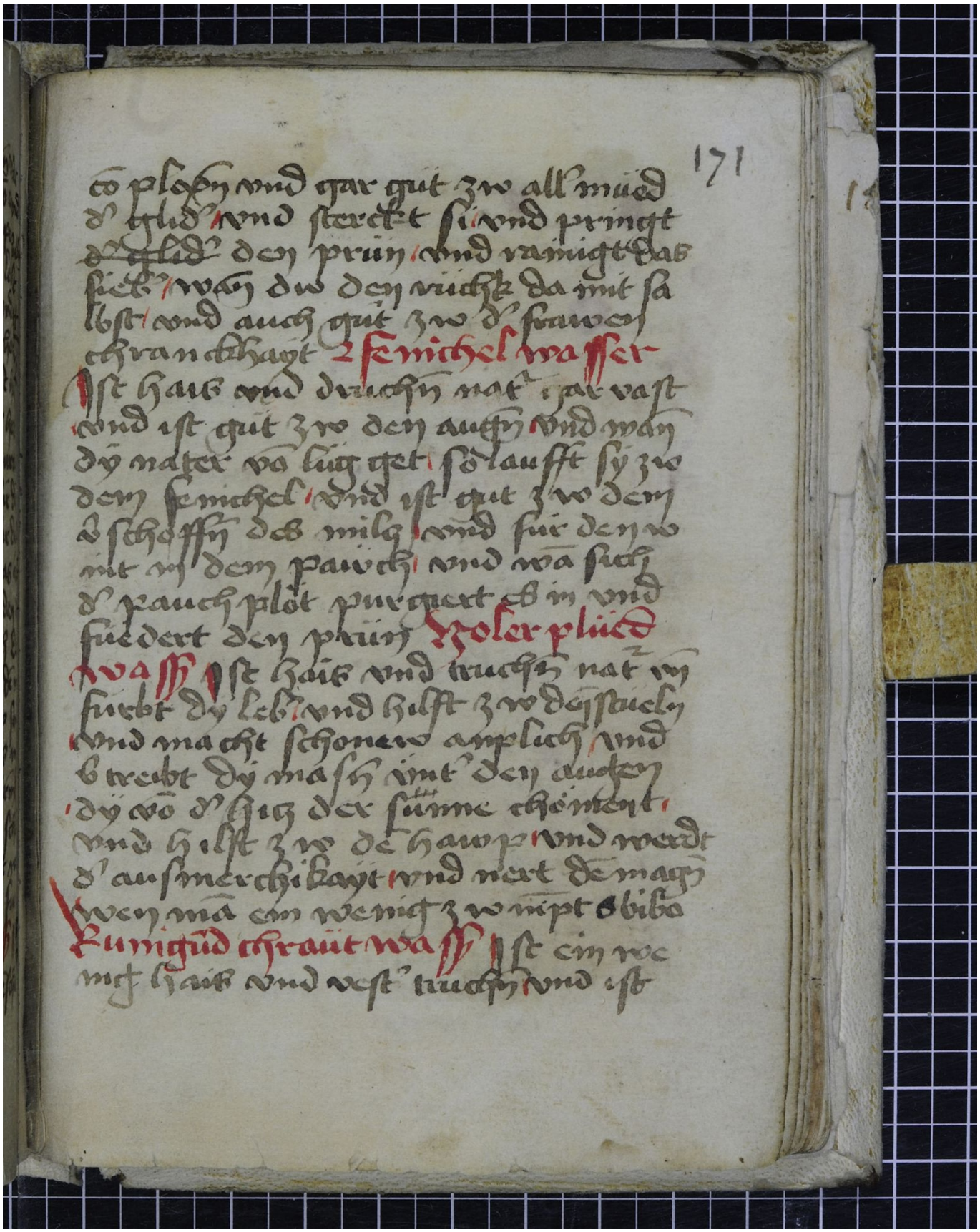
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30486
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



171

co plöchen vnd gar gut zw all müed
d' glid / vnd stercket si / vnd pringt
~~d' glid~~ den prun / vnd reinigt das
plüt / wan dw den rüchk da mit sa
lbst / vnd auch gut zw d' frawen
chrankchayt **Fenichel wasser**
Ist haiß vnd drüchen nat / gar vast
vnd ist gut zw den augen / vnd wan
dy nater vo lüg get / so laufft sy zw
den fenichel / vnd ist gut zw den
d' schöffen des milch / vnd fur den w
ürm in dem pauch / vnd wa sich
d' pauch plöt pur gert es in vnd
fuedert den prun **Holer plüet**
**wasser** Ist haiß vnd trüchen nat in
fuebt dy leb / vnd hilft zw d' gesticht
vnd macht schoner ampliche / vnd
d' treibt dy masch int den augen
dy vo d' hitz der sunne chömen / /
vnd hilft zw de hawp / vnd werdt
d' aussmerchikayt / vnd nert de magen
wen ma ein wenig zw nipt o bibe
**Lunigüd chraüt wasser** Ist ein roc
mes haiß vnd vest trüchen / vnd ist