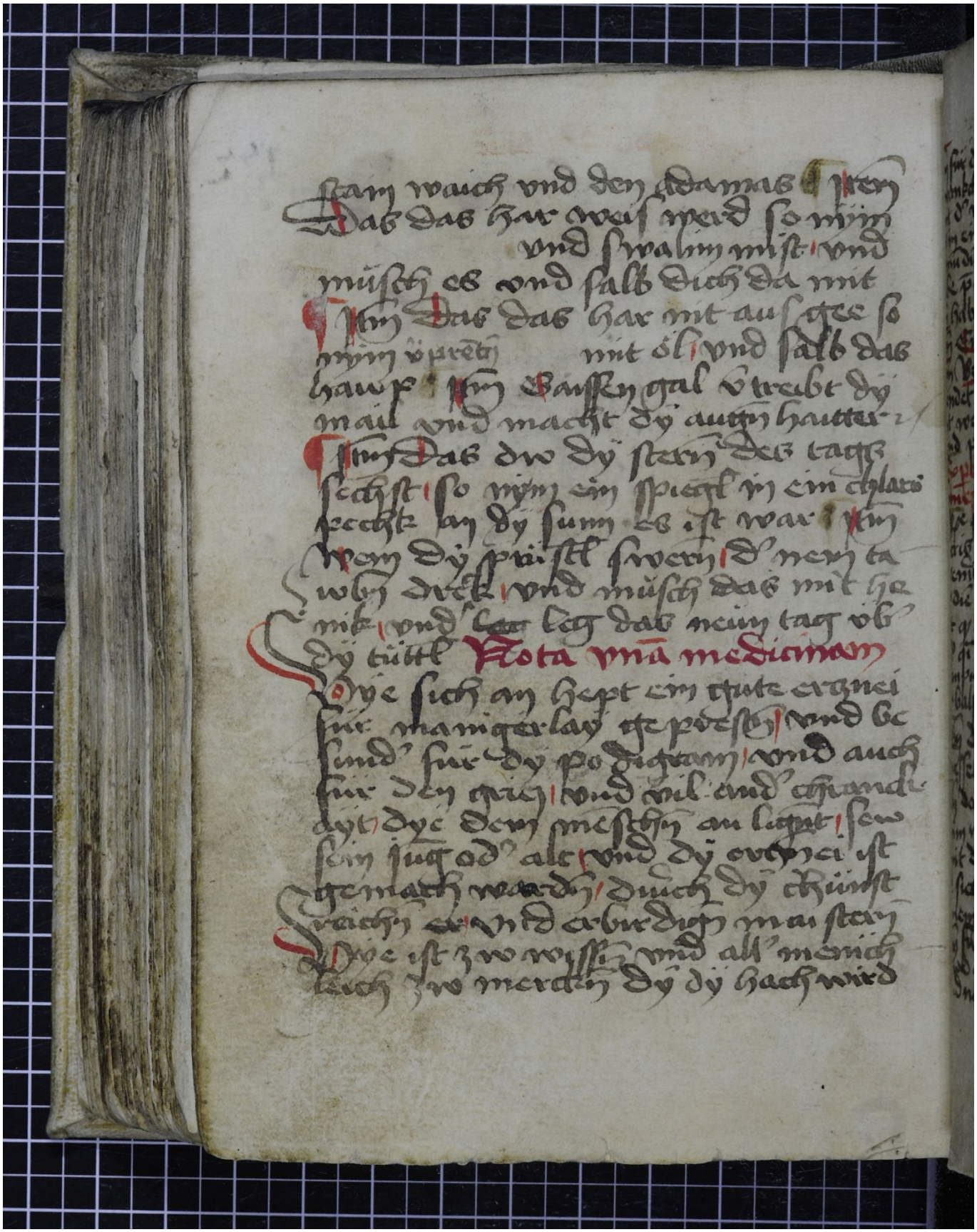
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30486
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



stam wasch vnd den adamas
Item
Das das har weis werd so nim
vnd swalben mist vnd
müsch es vnd salb dich da mit
Item das das har nit ausfal so
nim öpreth mit öl vnd salb das
haupt Item Bassen gal vertreibt dy
mail vnd macht dy autten hautter
Item das du dy stern des tags
sechst so nym ein spiegl in ein clarn
pecht lay dy sunn es ist war Item
wan dy prüstl swerent d' nem ta
wben dreck vnd müsch das mit ha
nit vnd lay das nem tag vb
dy tüttl Nota vna medicinam
Dye sich an hept ein ytute erganei
nie manigerlay ytepdesch vnd be
sind' für dy podagram vnd auch
für dy gric vnd vil and' ehrandt
eyt dye den menschen an legt sew
ein sug od' alt vnd dy eutpra ist
ytemach wardy durch dy chünst
reichen er vnd erbirdigen man stam
Dye ist zw wyssen vnd all menich
lich zw merken dy dy hach wird