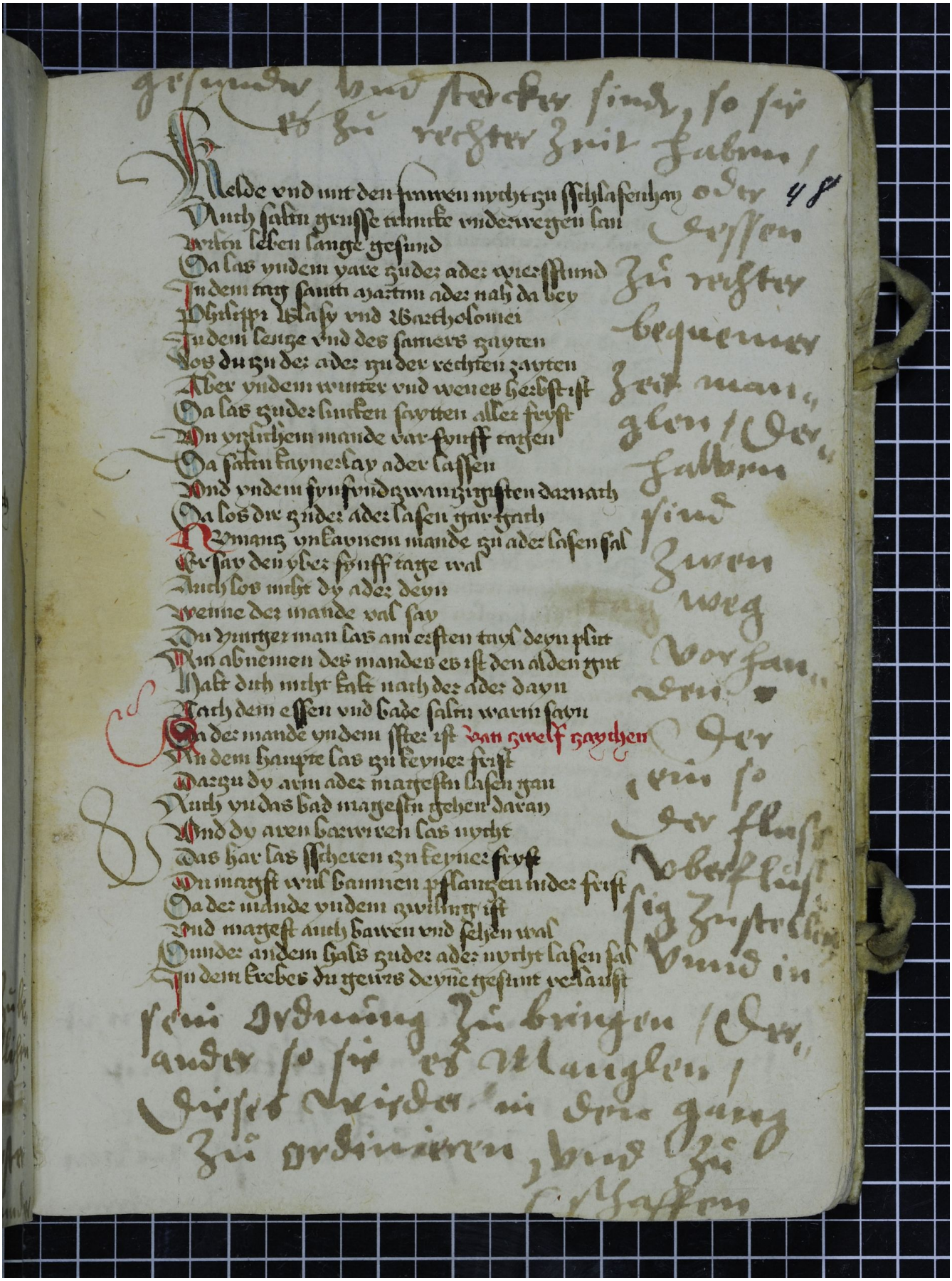
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30488
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



Melde vnd mit den frauwen nycht zu schlafenhan
Auch salstu gruesse trinke vnderwegen lan
Wilstu leben lange gesund
Da las vndem yare zuder ader wie sstund
In dem tag santi ayartim ader nach da bey
Philippi Iakob vnd Bartholomei
In dem lenze vnd des sameys zuyten
Los du zu der ader zu der rechten zayten
Aber vndem wunter vnd wenes herbst ist
Da las zuder linken sayten aller frist
Vn yrzichem mande var funff tagen
Da saltu kayne klay ader lassen
Vnd vndem funfundzwanzigsten darnach
Da los dir zuder ader lasen gar gach
Zwanzig vnkaynem mande zu ader lasen sal
Ier sav den vier funff tage wal
Auch los nicht dy ader dein
Wenne der mande val say
Du vnrichter man las am ersten tuel deyn plut
Wan abnemen des mandes es ist den alden gut
Halt dich nicht fast nach der ader dayn
Nach dem essen vnd bade saltu warm sayn
Wan der mande vndem sster ist zwan zwelf zaychen
In dem haupte las zu keyner frist
Darzu dy arm ader magestu lasen gan
Auch vn das bad magestu gehen daran
Vnd dy aren barwren las nycht
Das har las scheren zu keyner frist
Du magst wol bamen pflanzen nider frist
Da der mande vndem zwilling ist
Vnd magest auch barwen vnd scheren wal
Vnder andem hals zuder ader nycht lasen sal
In dem krebes du geuns deyne gesunt verlaust

gesunder und starcker sind, so sie
zu zu rechter zeit haben /
48
oder
lassen
zu rechter
bequemer
zeit man
glen / der
haben
sind
zuen
weg
vorhan
den
der
ein so
der flus
vberflus
sig zustellen
vnd in
seine ordnung zu bringen / der
ander so sie es vlaugen /
dieses weder in dem gang
zu ordiniren, bis zu
schaffen