Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30488
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

Leone und sie Sonn auf in
Leone ist / Avelgrs Sam in Sem

Hermo
nat be
schrig.

thonta vnd der vsopp me: seyn den der: andern vnd
zudem pulne: nym welische nusse ayusstat negel
zunetrynde yngwer: pfeffer: vnd stuß das aller
durthaynander: mit dem bulne: vnd mache es mit
zesenten henyge in sschen vnd behalt es yn eyner
buchssen wol vnd nychtern nym ayn klayn lesel
ful dauon das ist gut vnd hylft wol Ad: fin: gyft
Nym rettich wurzel vnd Centauream wurz vnd
wasche dy rayn vnd zustuß dy mit rayne he
nige ader essige ade: mach danne ayn stheyben
vnd laß sy dy nacht vndem henyge ligen vnd
vs sy margens mitnynander: vnd treynk ayn
lesel ful warmes wasser: darauff zuhant gibet
der menssch dy gyfft wider: Ad id Item nym hißen
mark vnd laß es zutzen yn warmer wasse: za
schadet dy gyfft nycht Ad id Item nym alle mar
gen rettich nychtern das ist gut vor warzystung
Item wermet safft vnd phenthl mit el getrunken
ade: gessen Ad: den hysten ayn eygeney
Nym phenthl anis yngwer: laber: aller mit glay
the: warz zustuß das mitnynander: vnd mit henig
mach ayn tonfect vnd thu eyn wenig putter: dar
zu vnd trink es mit warmen weyn Ad id Item nym
rayner putter: zway lesel ful vnd terbintine lessel
ful vnd mische das mitanynander: mit ayn lesel
vol rayner henygen vnd mige es margens ayn
lesel ful nuchtern Ad idem Item nym eprich same
lisstnck petersil: pulcy kymel mustat allsam mit
glayche: warze vnd mit homig moch ayn tonfect
vnd abends wendnurld schlafen gan vs ayn lesel vol
Item nym poley samen vnd frische putter: mit
glayche: warze vnd thu darzu ayn henyg vnd
zustuß mitnynander das mige frue vnd spat
Item nym phenthl samen trinken vnd warze sayge