Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

da alle dingt magt verkeren
vnd vwandeln nach seinem
götlichen willen vnd vns dz
kern zu dem pesten vnd vns
behütten vor allem übl amen.

Nu merkt gar wol was be
griffen ist in disem puch. Zu
dem ersten, wie das iar ain
gangk gewinnet oder gestalt.
Das ander der kalender vn
das risianus in teutsch, da
nach welche tag ain yegleich
em monat vnd wie ain ye
gleicher monat haisset. Vnd
was gut sey zu niessen od
ze meiden, vnd wie ain mensch
geporn in den zwelf monate
ergen vnd gestalt gewinne.
Vnd welches zaichen reichsnet