Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift

leich sey zu tragen/ vnd wie
sein leben geteilt ist

Item in dem monat genner
las mit zeuil durch das newe
plut das danne sein krafft
hat/ dein essen sey ze massen
haus vnd kalt/ darumb dz dz
hirn icht erwegt werd vn
durch die hüste vnd ander
gesüchte die dauo koment/
trenck nichter kalten wein
bade stettes in stam paden/ ist
das es tonret in dem genner
so werdent in dem selben iar
vil menschen vid krich stezte
vnd besunderlich schaff stezte
vnd die weld vnfruchtper er