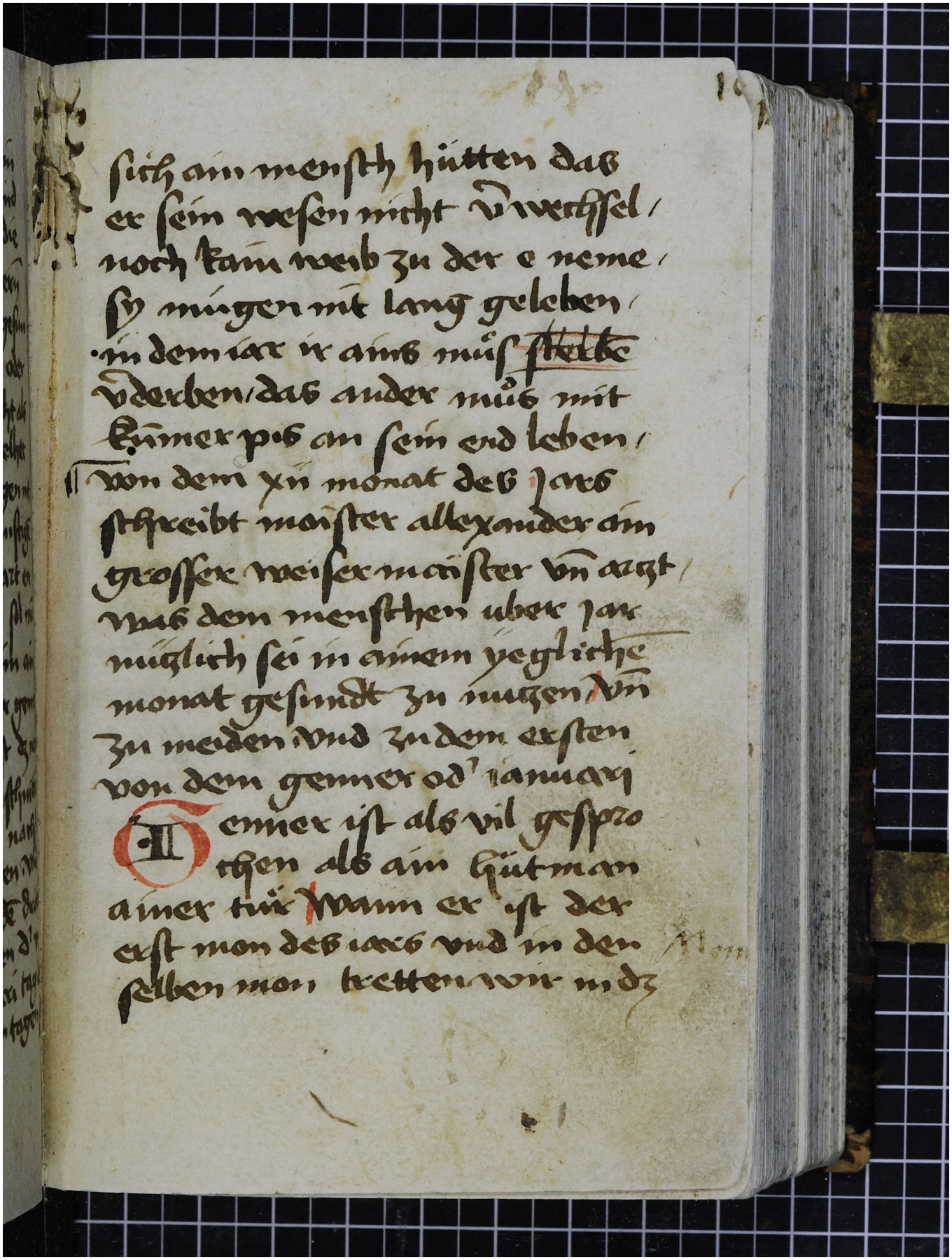
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=30704
Copyright: Heiligenkreuz, Zisterzienserstift



sich ain menschh hütten das
er sein wesen nicht v̄ wechssel/
noch kain weib zu der e neme/
sy mügen nit lang geleben/
in dem iar er ains müss sterbe
v̄derben/das ander müs mit
kümer pis an sein end leben/
Von dem xii monat des jars
schreibt maister allexander ain
grosser weiser maister vn arzt
vnd den menschen uber jar
nüzlich sei in ainem yeglichen
monat gesundt zu nutzen vn
zu meden vnd zu dem ersten
von dem gemer od' ianuarij
Gemer ist als vil gesprö
chen als ain hütman
ainer tür Wann er ist der
erst mon des iars vnd in den
selben mon kretten wir in dz